



In der Serie "Authors Choice" stellen wir euch monatlich die beliebtesten Produkte unserer Autoren vor. Hierhin schaffen es nur die Besten!



Klaus Choice:



Zunächst war er nur ein lustiges Geschenk, das ich erst mal zur Seite gelegt habe - der Ass-Saver. Inzwischen habe ich ihn näher kennen gelernt. Mein eigenes Exemplar hatte ich zwar zum Rennradurlaub auf Mallorca nicht dabei, aber die Leihgabe von meinem Sohn hat mir nach einem heftigen Regen gute Dienste geleistet. Und ich konnte feststellen, dass so mancher Mitfahrer auf die gleiche Idee gekommen war.

Der Ass-Saver ist aus Kunststoff und lässt sich zwischen den Sattelstreben einklemmen. Der Schutz ragt nach hinten weit genug heraus, um das Spritzwasser größtenteils abzufangen und sorgt so für einen einigermaßen trockenen Hintern. ([Online erhältlich](#) ab etwa 10€)

Dominiks Choice:



Im Gegensatz zu Klaus Choice fällt meine Wahl auf ein Produkt, das besonders bei hohen Temperaturen seine Vorzüge ausspielt. Die extrem leichten SixSixOne Ragi Langfinger-Handschuhe lassen sich auch bei Bullenhitze im XC Rennen noch angenehm tragen. Ihr Obermaterial besteht aus einem sehr dünnen Mesh für beste Durchlüftung. Darüber hinaus ist die Passform wirklich gelungen und die dehnbare Gummi-Handgelenkmanschette genügt für einen guten Sitz am Handgelenk. Dies gepaart mit Silikon an den Fingerkuppen für Halt am Bremshebel und einer perforierten Innenfläche, machen ihn zu meinem Lieblingshandschuh für den Cross-Country Einsatz. Die bisherigen zwei Jahre Einsatz steckte er gut weg. (UVP: 29,95€, [Link zum aktuellen Modell](#))

Max Choice:



(c) freeride-mountain.com

Welches Produkt schafft es dieses mal zu meiner Nummer 1 des Monats April? Die Antwort lautet: Die Nukeproof Elektron Pedale! Diese Pedale sind seit nun mehr fast 2 Jahren an meinem Allmountain montiert und bieten mit einem Gewicht von 338g zu einem Preis von 34,99€ ein geniales Preis-Leistungs Verhältnis. Doch nicht nur rein vom Preis und Gewicht her überzeugen die Pedale, sondern auch in punkto Langlebigkeit. Sie weisen weder Spiel im Lager, noch große Kratzer oder gar abgerissene/verbogene Pins auf. Daher sind sie für mich meine Wahl des Monats! ([Link](#))

Raphaelas Choice:



“Ein gutes Werk zeichnet aus, wichtige Inhalte kurz und prägnant an die Zielgruppe zu vermitteln.” Das Buch „Die F-AS-T Formel“ ist für den Zweck, einen Basisüberblick mit nützlichen Handreichungen zu liefern, gerade zu gut aufgestellt. Ohne viel „Fachchinesisch“ wird die simple, wie erfolgreiche und neu definierte Formel für Leistungsentwicklung im Sport in diesem umfassenden Ratgeber nach neusten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen vermittelt. Ein ausführlicher Praxisteil mit Übungen, Rezepten und Trainingsempfehlungen, sowie einem Nährstofflexikon runden das Buch ab.

Wer also ein Basiswerk sucht, indem kurz und bündig aufbereitet wird, was Sportler beherzigen sollten, wenn sie erfolgreich werden und/oder bleiben wollen, ist mit diesem Werk der Forschungsgruppe Dr. Feil sehr gut beraten. Eine sinnvolle Basislektüre für das Sportlerbuchregal. (19,95€, [Link](#))

Die Authors Choice Berichte der letzten Monate findest du [hier](#)!

