



w<sup>3</sup>.bikeactivities.de  
Björn Porsche  
Siemensstraße 47  
90459 Nürnberg  
Telefon: 0171 / 71 06 774  
Mail: [info@bikeactivities.de](mailto:info@bikeactivities.de)  
URL: [www.bikeactivities.de](http://www.bikeactivities.de)

## Fahrtechnikschnule w<sup>3</sup>.bikeactivities.de

### Stelle bitte dich und deine Fahrtechnikkurse den Lesern vor:

Hallo, ich bin Björn Porsche. Als Nürnberger sozusagen ein waschechter Mittelfranke und schon seit meiner Kindheit auf 2 Rädern unterwegs.

Mitte der 80er begann ich mit dem klassischen Kunstradfahren. Auf dieser sehr nützlichen Grundlage basierend fing ich mit dem Mountainbike-Trial an, das ab 1993 sogar mit einer kleinen Truppe, den „Stone Räts“, ausgeübt wurde.

Neben den Trialmeisterschaften und gelegentlichen Rennen ging es ab den 90ern auch in die Dual- und Fourcrossrennen, wie zum Beispiel dem „mitteldeutschen Dual-/Fourcrosscup“.

1999 verbrachte ich als Tourguide einige Zeit auf Fuerteventura.

Daraus und aus zahlreichen Nachfragen für Fahrtechnikkurse entwickelte sich 2003 bikeactivities, mit dem ich mich 2009 Selbstständig machte und meinen bisher ausgeübten Lehrberuf an den Nagel hing.

Meine Kurse finden in natürlichem Gelände statt, einem mittelalterlichen Steinbruch nahe Nürnberg.

Dort bietet sich für meine Teilnehmer und mich die optimale Möglichkeit, die Kurse flexibel gestalten zu können und nicht zwanghaft in „Einsteiger“ und „Fortgeschrittene“ trennen zu müssen!

Meine Kurse sind sowohl für Otto-Normal-Biker geeignet, die nach dem Kurs mit noch mehr Spass im Sattel auf die Trails gehen und dann auch einmal abseits der Waldautobahn die Gegend sicher erkunden können, als auch für Fortgeschrittene.

Diese können bei mir z.B. ihre Fahrtechnik verfeinern, sich an schwierigere Passagen langsam herantasten oder auch einfach im Sinne eines „Fahrsicherheitstrainings“ den Start in die Neue Bikesaison antreten und bereits gelerntes auffrischen und ausbauen.

### Welche Ausbildungen hast du selber um solche Kurse anzubieten?

Meine „Ausbildung“ nennt sich jahrelange Erfahrung, gepaart mit einer Menge Freude am Weitergeben und der nötigen Portion Kenntnis und Einfühlungsvermögen, für jeden Teilnehmer das Beste herauszuholen und auf Jeden individuell eingehen zu können.

Bei mir gibt es nach dem Kurs schließlich kein „Zeugnis“, sondern das nötige Know-How, Tipps und Tricks für mehr Spass am Mountainbiken, weil man gelernt hat sein Zweirad zu beherrschen und sich selbst besser einschätzen zu können.

Meine Erfahrungen aus dem Kunstradbereich, gemischt mit Trial, Freeride und Downhill werden gekonnt und professionell weitervermittelt.

Jedes Jahr gibt's ein paar neue Wiederholungstäter. Und das nicht deswegen, weil man hier nichts lernt, sondern weil es den Leuten Spass gemacht hat, sie sich gut betreut gefühlt haben und auf bereits bestehende Fähigkeiten aufgebaut werden kann.

### Seit wann bietest du Fahrtechnikkurse an?

Nach den ersten Nachfragen, zum Beispiel nach Trialshows und den entsprechenden kleineren Einsätzen, wurde 2003 „bikeactivities“ gegründet, Fahrtechnikkurse angeboten und seitdem stetig ausgebaut.



### **Wie Viele Kurse bietest du im Jahr an?**

Die Kurssaison beginnt in der Regel Anfang/Mitte März und endet je nach Wetterlage im Oktober, oder sogar auch mal im November.

Pro Monat sind 2 Kurse fix geplant, in der Regel 1x Allround am Samstag plus 1x Bikepark, bzw. im monatlichen Wechsel mit dem Ladies-Kurs am Sonntag.

Macht in der Summe 16 reine Fahrtechnikkurse, plus Gruppenkurse, Camps, etc..

Bei entsprechender Nachfrage werden natürlich soweit möglich weitere Termine angeboten und z.B. per Newsletter, auf Homepage, Facebook und Presse angekündigt.

### **Welche Art von Kursen bietest du an und wie sind hier die Preise?**

„Allround“ (Nürnberg)

Dank der Geländegegebenheiten sowohl für Einsteiger, als auch fortgeschrittenen Radler geeignet.

Des weiteren findet der Kurs nicht während einer „Tour“ statt, sondern im näheren Umkreis des Parkplatzes (Am Steinbrüchlein, Nürnberg), sodass der Zeitraum intensiv für Übungen genutzt werden kann.

- geeignet für Einsteiger und Fortgeschrittene
- € 69,-

„Ladies only“ (Nürnberg)

- inhaltlich wie „Allround“, mit ein paar Specials und nur für Mädels
- € 69,-

„Bikepark“ (Osternohe)

Bikepark-Spaß für Jedermann! Wer bisher vor den hölzernen Gebilden, in zum Teil schwindeligen Höhen, zurückgeschreckt hat, dem kann mit dem Bikepark-Workshop geholfen werden! Unter fachkundiger Anleitung geht es zuerst auf den Übungsparcour, um grundlegende Fahrtechniken, die auf den Strecken der Anlage nützlich sind, zu üben.

Kontrolliertes Bremsen, saubere Kurventechnik und Gleichgewichtsübungen mit dem Bike stehen im ersten Teil des Kurses auf der „To do“-Liste.

Den 2. Schwerpunkt des Kurses bildet das Fahren auf den „Northshores“, schmale Holzrampen in 30cm-3m Höhe, sowie kontrollierte Sprungtechnik von verschiedenen hohen Stufen.

- Teilnahmegebühr: € 79,- (inkl. Liftticket)

„Incentive“

- Kurs speziell für bereits bestehende Gruppen von 5-10 Personen
- € 69,-

„Specials“

- zu den Kursen gibt es auch die Möglichkeit zum Protektoren- bzw. Radverleih und Sonderpreis für Plattformpedale
- (Plattformpedale sind bei Kursteilnahmen Pflicht! Bei Bedarf können diese bei mir vor dem Kurs käuflich erworben werden)

„Anti-Gravity-Weekend“

- 2½ Tage in Bikeparks (derzeit in Arbeit)

„Bikecamp Ischgl“



- 5 Tage Bikecamp in Ischgl, in Kooperation mit Rideonbiking. Geeignet für Einsteiger und Fortgeschrittene.
- Gesamtpaket 2012: € 499,-

**(alle Preise pro Person, incl. MwSt., Stand 30.05.11)**

**Bietest du auch extra Kurse für Frauen oder Kinder an?**

Ja, es gibt einen "Ladies only"-Kurs nur für Frauen! Er findet im monatlichen Wechsel mit dem "Bikepark"-Kurs oder wie siehe oben, bei direkten Gruppenanfragen von mindestens 5 Damen zum separaten Termin statt.

**Wie groß sollte die Gruppe für einen Kurs sein?**

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 5, die Maximale 10 Teilnehmer pro Kurs.

**Wie lange geht so ein Kurs?**

Je nach Gruppengröße dauert ein Kurs im Steinbrüchlein ca. 4 bis 5½h.

**Hast du ein ganzes Team oder machst du alles alleine (falls Team, dann bitte dieses kurz vorstellen)?**

Da bin ich alleine.

Daher auch die "kleine" Gruppengröße von 5 bis 10.

Damit bleibt der Überblick erhalten und jeder kommt voll und ganz auf seine Kosten.

Bei den größeren Camps, z.B. Ischgl, erfolgt das in Kooperation mit meinen Partner aus dem nördlicheren Raum Deutschlands, Andreas Löhr von „RideOn-Biking“.

**Wo veranstaltest du deine Kurse (Bundesland, Ort)?**

Nürnberg in Mittelfranken, Bayern; Bikepark Osternohe im Nürnberger Land.

Weiterführende Camps gibt es dann in Ischgl und voraussichtlich Saalbach-Hinterglemm/Leogang.

Weitere Locations sind derzeit noch in Arbeit.

**Kommst du auch bei einer entsprechenden Gruppengröße vor Ort, also kann man dich auch an einen anderen Ort buchen?**

Bisher nicht, da das "heimische" Steinbrüchlein beste Voraussetzungen für Biker aller Leistungsklassen bietet. Allerdings gibt es voraussichtlich auch 2011 wieder Specials mit heimischen Radhändlern oder anderen Bikeparks im Umkreis.

**Was hat dich dazu bewogen, Fahrtechnikkurse anzubieten?**

Wie oben bereits beschrieben, gab es eine stetig steigende Anfrage nach Fahrtechnikkursen, z.B. im Anschluss an meine Trialshows und während meiner Zeit als Tourguide auf Fuerteventura.

Aus der Lust am Mountainbiken heraus habe ich quasi mein Hobby zum Beruf gemacht und jede Menge Spass dabei, den Teilnehmern mein Wissen weiterzugeben.

**Hier kannst du den Lesern noch mitteilen, was du möchtest**

Zum Beispiel so etwas wie: Durch die vielseitigen Gegebenheiten meines Veranstaltungsortes sind die Kurse auch optimal für Pärchen oder Freunde, bei denen eine/r schon etwas weiter ist, als der/die andere?

Auch wenn sich jemand bisher nur im geringen Maße oder gar nicht getraut hat, die gut ausgebauten Radwege zu verlassen, aber ein Mountainbike besitzt, kommt vorbei und gibt eurem Fahrrad die Möglichkeit zu zeigen, was es drauf hat mit euch im Sattel und führt es in seiner gewohnten Umgebung aus!

Ride on und happy Trails!



*Mit Klick aufs Logo kommt ihr zur Fahrtechnikschnule*

