



Bikepacking boomt! Weshalb der druckfrische Ratgeber [Abenteuer Mountainbiken](#) von [Barbara Pirringer](#) unbedingt in euer Bücherregal gehört.

Radfahren ist cool. Schon immer. Kombiniert mit dem Trend Bikepacking gewiss noch viel cooler. Denn auch immer mehr Biker_innen träumen davon mehrtägig auf dem Rad unterwegs zu sein. Eifrig werden Pläne geschmiedet – und ebenso schnell leider auch immer wieder verworfen. Aber warum eigentlich?

Gute Planung ist die halbe Strecke!



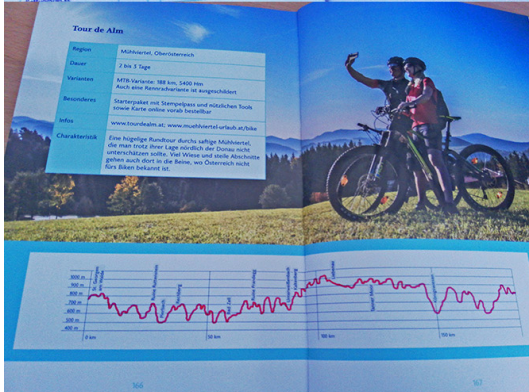
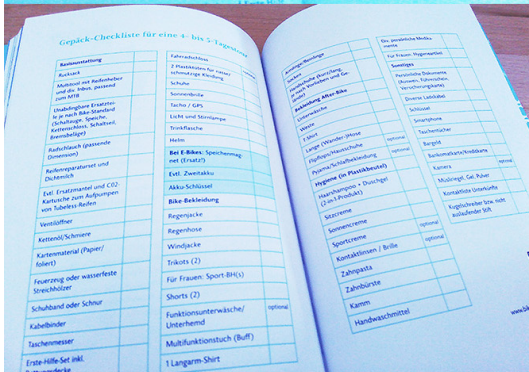
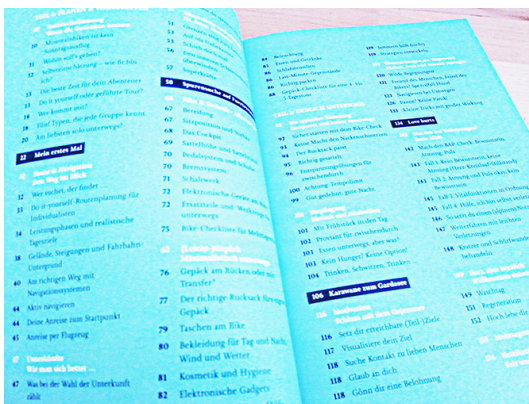
Direkt schwirren einem gravierende Fragen im Kopf umher. Von „Wie gehe ich so eine Planung überhaupt an?“ und „Muss ich dafür speziell trainieren?“ über „Was nehme ich mit, was lass ich besser daheim?“ bis hin zu „Was tun, wenn eine Panne passiert, das Wetter mies wird oder gar Katastrophen eintreffen?“ ist so ziemlich alles dabei. Schließlich möchte alles wohl überlegt und gut durchdacht sein. Als Generation, in der wir nicht zu erst an das Abenteuer, sondern an die größtmögliche Katastrophe denken, sind allein die Überlegungen ein solches Abenteuer zu starten schon haarsträubend.

Zugegeben: angesichts der aktuellen Ausnahmelage sind so manche Gedanken nicht ganz abwegig. Wie schnell sich das Leben heftig bis ungalant in die bisweilen falsche Kurve werfen kann, habe wir vor gut einem Jahr alle rasant miterleben müssen. Doch wie bei allem gilt auch hier ganz besonders: **wer gut plant, ist gegen alle Widrigkeiten gewappnet!**

Bike Babsi zeigt uns humorvoll wie es geht



Mit einer großen Portion Wagemut kann man sich sehr wohl spontan ins Abenteuer stürzen. Wohler fühlen wir uns aber, wenn zumindest einige Rahmenpunkte gut durchdacht, manches Equipment angeschafft und Vorkehrungen getroffen haben. So erging es auch der passionierten Bikerin Barbara Pirringer, besser bekannt als Bike Babsi von ihrem Blog www.bike-babsi.at. Mit viel Humor und Empathie nimmt sie uns in ihrem druckfrisch im Februar 2021 erschienenen Ratgeber **Abenteuer Mountainbiken** mit auf Entdeckungsreise.



Im gut strukturierten Werk finden sich jede Menge erprobte Tipps. Über How-To-Do-Anleitungen und Checklisten zu Equipment, Vorbereitungen und Bike-Checks bis hin zu einem **QR-Code für Packlisten** - Bike Babsi hat an alles gedacht. Special Feature: alles ist immer mit



speziell gekennzeichneten Hinweisen für E-BikerInnen versehen.

Wer nun denkt, auch dieser Ratgeber sei nur eine langweilige Sammlung an Listen, irrt gewaltig! Die theoretischen Informationen wechseln sich stimmungsvoll mit zahlreichen kurzweiligen, wie motivierenden Erlebnisberichten und gespiegelt mit illustren Fotos aus ihrem eigenen Bikerleben ab. On top liefert Babsi uns noch Vorschläge für fünf attraktiven Mehrtagestouren in Österreich, Bayern und Südtirol. Selbst schuld, wer da der Versuchung noch widerstehen kann!

Und wann geht's für dich los?

Abenteuer Mountainbiking von Barbara Pirringer ist nicht nur erst jüngst erschienen (Februar 2021), sondern auch das Erste seiner Art. Neben Tipps für „Biotreter“ finden sich hier auch jeweilige Hinweise für E-Biker_innen. Randvoll mit stimmungsvollen Berichten und jede Menge nützlicher Tipps und Checklisten wird euch dieser Ratgeber gewiss sachkundig zum und durch den ersten längeren MTB-Trip begleiten. Lasst euch vom Untertitel infizieren - und definiert eure Grenzen neu. Glaubter nicht?? Hier gehts zur [Leseprobe](#).

Viel Spaß beim Lesen und unterwegs!
Bleibt gesund!

Über das Buch



Abenteuer Mountainbiken - Wie du mehrtägige (E-) Mountainbike-Touren planst,

dich vorbereitest und unterwegs deine Grenzen neu definierst

Mit Erlebnisberichten und erprobten Checklisten

Barbara Pirringer

Broschiert, 176 Seiten inkl. 141 farb. Abb., 5 Übersichtskarten und Höhenprofile

TYROLIA Verlag Gesellschaft mbH., Innsbruck-Wien (2021)

Sprache: Deutsch

Preis: 19,95 € (D)

ISBN-10: 3702239324

ISBN-13: 978-3-7022-3932-9

[Link](#)

Über die Autorin



Vor einigen Jahren ist die leidenschaftliche Bikerin **BARBARA PIRRINGER** (Jg. 1988) allein zu ihrer ersten Mehrtagestour aufgebrochen. Seither ist ihr Rucksack an Erfahrungen, Tipps für unterwegs und Erlebnissen stetig größer geworden. Auf bike-babsi.at teilt die in Waidhofen an der Ybbs lebende selbstständige Kommunikationsberaterin ihre Erfahrungen mit allen, die die Lust am Mountainbiken gerade für sich entdecken. Mehr auf www.bike-babsi.at



Wir bedanken uns beim TYROLIA Verlag für die unkomplizierte wie freundliche Unterstützung, sowie der Bereitstellung des Testmaterials.

