



PM- Schon der amerikanische Romancier Sinclair Lewis wusste: „**Der Winter ist keine Jahreszeit, sondern eine Aufgabe**“. Und wenn man sich einmal die letzten Winter bei uns so anschaut, dann kann es durchaus auch mal passieren, dass ein solcher Winter – oder zumindest die damit verbundenen Witterungsbedingungen – sich bis zu einem halben Jahr strecken. Und so ist es dementsprechend sinnvoll, wenn man sich dem mit einer geeigneten Ausrüstung ausgestattet begegnet. Daher haben wir mal eine kleine Übersicht von unterschiedlichen Sachen zusammengestellt, die den Radfahrer oder überhaupt Outdoor-Aktive begeistern und auch im Alltag für Freude sorgen können.

Ob man sich diese jetzt nun zu Weihnachten schenken lässt, oder sich selbst gönnt, um in die dunklere Jahreszeit zu starten, ist natürlich jedem selbst überlassen. Diese Übersicht erhebt im Übrigen keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Vielmehr soll sie als kleine Anregung dienen:

Bekleidung: Ausstattung für MTB und Rennrad von SUGOI

_ Versa Jacket



Bei dem beliebten, wind- und wasserresistenten Versa Jacket erweitert SUGOI die Farbpalette und gibt ihr ein frisches Design. Zusätzlich wurden Ripstop-Webmaterial und Netzeinsätze im Rückenbereich neu mit eingearbeitet, sodass es eine noch bessere Belüftung gibt. Was dagegen geblieben ist, das ist die praktische Funktion dieser Jacke: Man (und frau) kann das Versa Jacket in kürzester Zeit von einer Jacke in eine Weste verwandeln... und umgekehrt natürlich auch. Diese ist dank 10 versteckter bzw. verdeckt platzierter Magnete möglich und bietet die Möglichkeit sich sekundenschnell den wetterbedingten Gegebenheiten anzupassen. Darüber hinaus sorgen die bewährten 360 Grad Reflektoren dafür, dass man in der Dämmerung und Dunkelheit besser gesehen wird. Abgerundet wird die Ausstattung des Versa Jackets durch drei Front- und Rückentaschen mit Reißverschlüssen. Der Preis liegt bei 99,90 € (UVP).



_ RSE / RSX NeoShell Jacket



Mit den NeoShell Jackets RSE (Rennrad) und RSX (MTB) hat SUGOI die zurzeit atmungsaktivsten und wasserdichten Fahrradjacken der Welt auf den Markt gebracht, was dem Polartec NeoShell Material zu verdanken ist. Die beiden Jacken unterscheiden sich durch den für den jeweils angedachten Einsatzzweck



typischen Schnitt. Das für die Rennradfahrer entworfene RSE NeoShell Jacket zeichnet sich durch den engem, eben rennradtypischem Schnitt und verlängertem Rücken mit zwei RV Taschen aus. Dagegen ist die RSX NeoShell Jacket mit einem relaxten Schnitt, einer abnehmbaren Kapuze und hochplazierten Seitentaschen, die auch bei einem angelegtem Rucksack-Hüftgurt zugänglich sind, eher für den Geländeradfahrer angedacht. Aber auch preislich unterscheiden sich die unterschiedlichen Ausführungen:



Die RSE gibt es für 299,90 € (UVP) im Handel, die RSX für 379,90 € (UVP).

_ Zap Shoe Cover



Bei dem Zap Shoe Cover von SUGOI handelt es sich um einen stark reflektierender, wind- und wasserresistenter Fahrradüberschuh. Dieser eignet sich aufgrund dieser Eigenschaften eben sehr gut für Fahrten bei Regen oder Dunkelheit... oder auch bei beidem. Um den Einstieg in den vollreflektierenden Überschuh zu erleichtern ist ein von der Achillessehne versetzt angebrachter Reißverschluss angebracht. Durch diese Positionierung drückt er nicht auf die Ferse, wodurch auch Sehnenreizungen vermieden werden sollen. Erhältlich ist der Zap Shoe Cover in den Größen S - XL für 59,90 € (UVP).

_ RS Rain Glove



Neben den Füßen sind die Hände mit das erste, wo es einem beim Radfahren bei



Kälte und/oder Feuchtigkeit friert. Daher ist es sinnvoll bei entsprechenden Temperaturen einen passenden Handschuh zu tragen. Einer, der dafür sehr gut geeignet ist, ist der RS Rain Glove von SUGOI. Der reflektierende Thermo-Regenhandschuh bietet durch seine ergonomische Krümmung einen komfortablen Sitz. Das durchgehende Neopren-Design bietet einen isolierenden Schutz vor Wind und Regen. Ausgenommen vom Neopren sind die Daumen- und Zeigefingerspitzen. Diese sind mit einem leitfähigen Material ausgestattet, welches die Bedienung eines Smartphone-Touchscreens ermöglicht. Zusätzlich sind an den Fingern Reflektoren eingearbeitet, die dafür sorgen, dass man bei schlechtem Licht oder bei Nachtfahrten besser gesehen wird. Den RS Rain Glove wird in Schwarz in den Größen XS – XL zu einem Preis von 39,90 € (UVP) geben.

_ Zap Arm Warmer



Grade der Herbst ist die Zeit, wo es manchmal zu einem Glücksspiel werden kann, ob man das richtige Trikot an hat oder nicht. Wer kennt es nicht: Hat man ein Langarmtrikot an, kommt die Sonne raus und es ist zu war. Hat man eins mit kurzen Ärmeln an verschwindet die Sonne unterwegs und man fängt an zu frieren. Dieses Problem kann man aber ganz einfach mit Armlingen umgehen. Ein solcher ist der ergonomische, reflektierende Zap Arm Warmer von SUGOI. Grade in der Übergangszeit sinnvoll ist die weiche und angeraute Innenseite des MidZero-Gewebes. Dieses sorgt für einen besseren Feuchtigkeitstransfer und speichert die Körperwärme nahe an der Haut. Unterstützt wird diese Funktion durch die Flachnähte, die sicherstellen, dass der Armschutz nahe am Körper – genauer am Arm – sitzt. Wie bei allen anderen Produkten, die für dunklere Jahreszeit angedacht sind, ist auch der Zap Arm Warmer mit einem durchgängigen, reflektierenden Streifen ausgestattet. Es wird ihn, ebenso wie den RS Rain Glove wird es den Armling in Schwarz und in den Größen XS – XL geben. der Preis liegt bei 29,90 € (UVP).

_ Zap Fahrradhelmüberzug



Beim Radfahren mit einem Helm gibt es genau zwei Möglichkeiten, wie man sich vor Wind und Wetter schützen kann: Entweder setzt man unter dem Helm eine Mütze auf, oder man zieht über den Helm einen Überzug drüber, wie z.B. den Zap Fahrradhelmüberzug von SUGOI. Dieser sehr elastische Schutz aus 2-lagigen Stretch-Laminat bietet eben den Vorteil, dass er absolut wind- und wasserdicht ist. Zusätzlich sind noch reflektierende Elemente aus extrem leuchtstarkem 3M Scotchlite Material verarbeitet, welche 20-mal stärker als herkömmliche Reflexapplikationen reflektieren.



Dieses ist natürlich gerade bei schlechten Lichtverhältnissen sehr von Vorteil. Unterstrichen wird das Ganze noch durch die knallige neon-gelbe Farbe des Überzugs. Wer es allerdings gerne lieber etwas dezenter haben möchte, der greift einfach zur schwarzen Variante. Beide Ausführungen werden für 24,90 € (UVP) im Fachhandel zu kaufen sein.

Weitere Informationen zu diesen und anderen Produkten gibt es unter www.sugoi.com.

Mobilität: Zubehör von BioLogic

_ Bluetooth Herzfrequenzgurt fürs iPhone



BioLogic bringt mit dem Bluetooth Smart Heart Rate Strap einen Brustgurt auf den Markt, der speziell für die Nutzer von iPhones gedacht ist. So kann die gemessene Herzfrequenz auf dem Display des Smartphones verfolgt werden und nachher auch problemlos auf einen PC übertragen werden. Der Brustgurt, für den eine Betriebszeit von ca. 200 Stunden mit einer einzigen Knopfzellenbatterie angegeben wird, lässt sich automatisch mit allen Geräten koppeln, die den Bluetooth Smart Standard unterstützen. Einbinden lässt sich das Ganze in die gängigen Lauf-Apps wie Wahoo oder Runtastic. Der Preis des Herzfrequenzgurts liegt bei 69,- € (UVP).

_ Hard Case: Wasserdichte Aluminiumhülle für das iPhone 5



Immer mehr Radfahrer nutzen ihr Smartphone als Navigationsgerät. Dabei bietet sich an, dass man das Telefon mit einer Hülle vor Schmutz und Feuchtigkeit schützt. Speziell für das iPhone 5 hat BioLogic ein wasserdichtes und robustes Gehäuse aus Aluminium auf den Markt gebracht, welches neue Maßstäbe in punkto Material und Design setzt. Diese „Handyhülle“ kombiniert extremen Schutz mit einem eleganten Design und lässt sich problemlos in jede Hosentasche stecken. Das CNC präzisionsgefertigte Gehäuse mit Aluminiumlegierung erfüllt die IP68 Norm und wiegt dabei grade einmal leichte 86 Gramm. Trotz des Schutzes vor Staub, Starkregen, Schweiß und Schmutz können alle Telefonfunktionen, einschließlich Front- und Rückkamera und Blitzfunktion sowie der Lade- und Kopfhöreranschluss und die Lautstärkeregelung auch bei winterlichen Witterungseinflüssen genutzt werden.



Die passende Befestigungsschelle zur Montage an diversen Fahrrad- oder Fahrzeuglenkern wird wohl passend zum Weihnachtsgeschäft erhältlich sein. Der Preis für das Hard Case liegt bei 125,- € (UVP).

_ FixKit Multi-Tool



BioLogic hat mit dem FixKit Multi-Tool ein extrem flaches und kompaktes Fahrradwerkzeug in einem patentierte Design lanciert. Es gehört zu den ganz wenigen Multitools auf dem Markt, das über hochwertigen 15 mm Schlüssel für Pedale und Achsmuttern sowie 19 weitere praktische Werkzeuge verfügt. Das Tool wiegt bei einer Größe von 77 x 40 x 14 mm keine 160 Gramm. Das baugleiche „Schwester“-Werkzeug, welches von der Firma Tern vertrieben wird, wurde in der Zeitschrift „Aktiv Radfahren“ (9/10-2013) als „Tourengeheimtipp“ und Testsieger ausgezeichnet.

Weitere Informationen zu diesen und weiteren Produkten von BioLogic gibt es unter www.thinkbiologic.com.

Training: Zubehör von Kinetic

_ Rollentrainer



Auch wenn der Volksmund behauptet „Es gibt kein falsches Wetter, es gibt nur falsche Kleidung“ und wir auch schon die passende Sachen für die Fahrten im Herbst und Winter präsentiert haben, so gibt es durchaus Momenten, wo man zwar gerne auf's Rad steigen, aber bei dem Schmuddelwetter nicht nach draußen möchte. Für solche Fälle hat der liebe Gott den Rollentrainer erfunden... oder eben auch KINETIC. Ob sie den Rollentrainer nun erfunden haben lassen wir mal dahingestellt bleiben... jedenfalls gibt es von eben KINETIC



einen Cycle-Trainer, der dank des Fluid-Kammersystems und der präziser Konstruktion eine sehr realgetreue Fahrsimulation wie auf der Straße ermöglicht. Die Rollentrainer-Linie wurde für 2014 komplett überarbeitet, was sich durch eine deutlich verbesserte Ergonomie, das reduziertes Gewicht und die Auslieferung im komplett montierten Zustand zeigt. Konstruktiv wurden grade bei dem Topmodell „Rock and Roll“ der Drehpunkt und das Gewicht des Fahrers zugunsten eines spürbar aktiveren Fahrgefühls im Wiegetritt weiter nach vorne verlegt. Im Gegensatz zu vielen anderen auf dem Markt befindlichen Modellen ist dieser Trainer auch besonders für empfindliche Carbonräder geeignet, da kompaktere Auslegerstützen viel Platz und



Gewicht sparen und das neue Verschlussystem einen besseren Halt des Rades garantiert. Je nach Modell liegt der Preis für einen Rollentrainer von Kinetic zwischen 225,- € und 535,- € (UVP).



Zusätzlich lassen sich allen Fluid-Trainern außerdem mit dem inRide Leistungsmesssystem kombinieren, welches mittels neuestem Bluetooth-Smart™-Protokoll die Daten des Trainers und des Herzfrequenzmessers erfasst und so über Geschwindigkeit und Trittfrequenz die aktuell geleistete Wattzahl berechnet. Dieses Eergebnis kann dann mit der Kinetic inRide iPhone App (kostenpflichtig) dargestellt. Dieses funktioniert aber nur ab einem iPhone 4s oder einem iPad 3. Der Preis für das inRide Leistungsmesssystem liegt bei 199,- € (UVP).

Alle Weitere Informationen zu diesen und weiteren Produkten von Kinetic gibt es unter www.kurtkinetic.com.

Essen & Trinken: Nützliches von GSI outdoors

Kung Foon





Der Kung Foon von GSI outdoors ist eine Kombination aus Gabel und Löffel.



Zusätzlich dienen ein Paar Essstäbchen als clevere Verlängerung des Foons, können aber auch als eigenständiges Besteck verwendet werden. Somit ist der Kung Foon nicht nur für Liebhaber der asiatischen Küche ein echtes Meisterstück. Das Kombi-Besteck ist aus Titan gefertigt, die Essstäbchen aus edlem Palisanderholz. Beides zusammen kostet 19,95 € (UVP).

_ H2O Lite faltflasche



Die H2O Lite faltflaschen von GSI outdoors lassen sich, wenn man sie grade nicht benötigt, ganz klein zusammenfalten; ganz im Gegensatz zu herkömmlichen Kunststoff-Flaschen (z.B. Trinkflaschen für's Radfahren). Ausgestattet sind diese Flaschen mit der „no-spill“-Technik im Drückverschluss, wodurch ein sehr guter Durchfluss gewährleistet wird. Ein anderes sinnvolles Feature ist die wiederbeschreibbare Informationsleiste, auf der man Inhalt, Namen oder Abfülldatum vermerken kann. Es gibt H2O Lite faltflaschen in drei Farbvarianten und in zwei Größen. Der Preis für die 0,5l-Flasche liegt bei 8,50 € (UVP), die doppelt so große 1,0l-Flasche kostet 9,50 € (UVP).

_ Soft Sided Travelbottles



Die Soft Sided Travelbottles von GSI outdoors ist im Prinzip



die kleinere Variante der H2O Lite Faltflasche, mit dem Unterschied, dass dort dann nur 100 ml hinein passen. So kann man auch Flüssigkeiten mitnehmen, die man nicht in großen Mengen braucht, wie z.B. Öl zum Kochen, Duschgel oder Shampoo; und das luftdicht und auslaufsicher verpackt. Ist der Inhalt der Soft Sided Travelbottle aufgebraucht, so lässt sie sich auf Fingergröße zusammenfalten. Das Viererpack der 100 ml-Behälter kostet 13,95 € (UVP).

_ Soft Sided Condiment Bottles



Da aber nicht nur Flüssigkeiten platz- und gewichtssparend transportiert werden wollen gibt es von GSI outdoors auch die Soft Sided Condiment Bottles, in die man z.B. Gewürze, Ketchup, Senf oder aber auch Salben, Feuchtigkeitscrème oder Hustensaft füllen kann. Durch den Flip-Top-Squeeze-Verschluss und den angebundenen Twist-off Deckel lassen sich die reißfesten und robusten Flaschen sehr leicht und einfach bedienen. Zu einem Preis von 2,95 € (UVP) bekommt man 4 dieser Flaschen.

_ Highland Flask und Highland Fifth



Für all diejenigen, die sich nach einem gelungenen Tagestrip einen guten Schluck gönnen wollen gibt es von GSI outdoors die Flaschen der Highland-Serie. Sowohl das Modell Highland Flask



(275 ml) als auch das Highland Fifth (750 ml) verfügen über eine wiederbeschreibbare Infoliste auf dem Flaschenrücken, damit man den Inhalt auch nicht verwechselt.

Sämtliche Behälter bestehen aus Polyethylen, Nylon und PET-Materialien und die verwendeten Materialien sind 100 % BPA-frei und von der FDA zugelassen. Der Preis liegt, entsprechend der Größe der Flasche, bei 7,50 € (Highland Flask) bzw. 10,75 € (Highland Fifth) (UVP).

_ Commuter Java Press



Aber nicht nur an die Liebhaber von hochprozentigen Getränken wurde von GSI outdoors gedacht, denn mit der Commuter Java Press kommen die Kaffeefreunde voll auf ihre Kosten. Hierbei handelt es sich wohl um die „kleinste Kaffeemaschine der Welt“, einer clever konzipierten, doppelwandigen French Press. Durch die kristallklaren, BPA-freien Materialien ist der Becher leicht und bruchsicher. So kann man nahezu immer und überall seinen frisch gebrühten French Press Kaffee genießen. Und da Kaffee ja bekanntlich recht heiß getrunken werden sollte gibt es noch eine Neopren-Isolierhülle, die einen komfortablen Halt und Schutz vor verbrannten Fingern garantiert. Die Commuter Java Press mit einem Fassungsvermögen von 450 ml ist in den Farben Dark Roast, Light Roast, Blue Mountain und Green Mountain zu einem Preis von 21,95 € (UVP) erhältlich.

_ Mini Espresso



Wer sich für unterwegs ein Stück „dolce vita“ gönnen möchte, der kommt um die Mini Espresso von GSI outdoors nicht herum. Ob jetzt in der Variante aus Aluminium für eine Tasse (UVP: 24,95 €) bzw. 4 Tassen (UVP: 34,95 €) oder in der Stainless Steel Ausführung für eine Tassen (UVP: 39,95 €) bzw. für 4 Tassen (UVP: 54,95 €)... den original italienischen Flair gibt es jetzt auch „to go“.



Passend dazu gibt es dazu auch die doppelwandige Espressotasse – ein GSI Unikat beim Kaffe Zubehör. Bei dem 34 g „schweren“ Leichtgewicht bleibt durch die zweifache Isolierwand aus Edelstahl der Kaffee länger heiß. Und das geschwungene Design und eine sehr hochwertige Erscheinung sorgen dafür, dass der Espresso gleich doppelt so gut schmeckt. Denn wie sagte einst schon der irische Schriftsteller Jonathan Swift: **„Die beste Methode, das Leben angenehm zu verbringen, ist, guten Kaffee zu trinken.“**

Weitere Informationen zu diesen und weiteren Produkten von GSI outdoors gibt es unter www.gsioutdoors.com.

