



Clif Bar ist ein amerikanischer Hersteller von natürlichen Nahrungsmitteln für naturafine Menschen. Das Logo der Firma stellt einen Kletterer am Überhang dar. Nichtsdestotrotz sind die Riegel natürlich auch für Radfahrer geeignet.

Eine Grundidee von Clif Bar ist die Herstellung von Sporternährung aus natürlichen Grundstoffen. Damit nicht nur die Nahrung selbst maximal biologisch ist, wird auch die Energie für die Herstellung aus Windenergie gewonnen und die Verpackung wurde so optimiert, dass möglichst wenig Plastik dafür verwendet werden muss. Somit werden jedes Jahr 90.000 LBS (~41 Tonnen) Plastik eingespart.



## Clif Bar

Den **Clif Bar** von der gleichnamigen Firma ist ein Energieriegel, der nicht gekauft aussieht. Die Form variiert immer ein wenig und hat nicht die typische Riegelform, die man kennt. Durch seine ovale Form sieht er eher selbst gebacken aus. Hintergedanke ist natürlich, dass man so das Gefühl vermittelt bekommt, er wäre selbst gemacht. Die Zutaten sind auch so schon die Besten. Wo könnte es jedoch besser schmecken als bei Mutter? Natürlich nirgends. Und wenn der Riegel von der Mama gemacht wurde, dann muss er ja auch schmecken. Genug um den heißen Brei herumgeredet. Kommen wir zu den Hardfacts: Ein Riegel wiegt 68g und es gibt 6 verschiedenen Geschmacksrichtungen: Chocolate Chip, Crunchy Peanut Butter, Outmeal Raisin Walnut, Blueberry Crisp, Chocolate Almond Fudge und White Chocolate Macademia.

### Auf dem Rad:

Der Riegel besticht durch seinen natürlichen Geschmack. Obwohl in vielen Sorten der Riegel Schokolade verarbeitet ist, stellt dies auch bei warmer Umgebung kein Problem dar.

Die Schokolade war in unseren Tests immer fest und wurde dabei auch in Trikottaschen bei Sommertemperaturen transportiert. Dadurch versaut man sich weder die Handschuhe, noch das ganze Gesicht.



Wie oben bereits erwähnt schmeckt der Riegel sehr natürlich und man kann die einzelnen Zutaten sowohl sehen, als auch schmecken.

### **Inhaltsstoffe: (pro 100g)**

- Brennwert: 1516kJ, 359 kcal
- Eiweiß: 13g
- Kohlenhydrate: 58g
- Fett: 6,6g

### **Fazit:**

Leckerer Riegel mit ungewöhnlichen Geschmacksrichtungen. Der optimale Begleiter, wenn man die Standardsorten satt hat.



### **Clif Shot**

Die **Clif Shot** genannten Gummibärchen kommen in einer länglichen Verpackung daher. Es befinden sich jeweils 5 einzelne Blöcke mit jeweils 10g Gewicht in einer Packung. Dadurch sind sie sehr gut portionierbar und handlich. Es gibt bisher zwei verschiedene Geschmacksrichtungen: Mountain Berry und Strawberry. Beide Sorten enthalten Koffein.

### **Auf dem Rad:**

Durch die gute Größe der einzelnen Blöcke kann man die Clif Shots sehr gut mit Handschuhen greifen. Alternativ drückt man sie sich einfach aus der Verpackung direkt ohne Umwege in den Mund. Auch benötigt man kein Wasser zum Nachspülen, denn sie sind sehr leicht kaubar und kleben fast gar nicht.

### **Fazit:**

Die einfache Verzehrbarkeit und die geringe Klebrigkeit machen die Shot Bloks zu einem super Energiespender in der Trikottasche.

