



Im Gegensatz zu den Riemenpedalen werden bei diesen [Pedalen](#) spezielle Schuhe benötigt. Die an den Sohlen angebrachten Platten ([Cleats](#)) werden in die entsprechende Aufnahme an den Pedalen eingeklickt.

Das Lösen dieser Pedale sollte gut geübt werden, da es ansonsten bei unsachgemäßem Gebrauch zu schwerwiegenden Verletzungen kommen kann.

Auch bekannt unter dem Namen [„Klickpedale“](#)

