



das Sportwerk
Inh. Mario Dauber
Kursleitung Birgit Jüngst-Dauber
Ebersgrube 9
35080 Bad Endbach-Wommelshausen
Tel. 02776 / 80 29 412 und 0172 / 23 84 242
Mail: kontakt@dassportwerk.de
URL: www.dassportwerk.de

das Sportwerk

Stelle bitte dich und deine Fahrtechnikkurse den Lesern vor:

das sportwerk - die Bike Schule der Mountainbike Europameisterin Birgit Jüngst.

Birgit Jüngst:

Die ehemalige Profi-Mountainbikerin sammelte internationale und nationale Titel - die wichtigsten waren 2003 Europameisterin und 2005 Vize-Europameisterin im Marathon in der Eliteklasse.

Außerdem gewann sie in Ihrer Karriere so ziemlich alle bedeutenden Langstreckenrennen der Welt, u.a. die Eurobike Extremis, die Transalp Challenge, int. St. Wendel Marathon, Swiss Bike Masters und wurde zwei mal in Folge Gesamt Zweite im Weltcup.

Mittlerweile Mutter von zwei Jungs bleibt sie sportlich mit Biken, Lauf und Triathlon - 2009 und 10 wurde sie Deutsche Vizemeisterin im Crosstriathlon in der Elite und 2010 Europameisterin beim Ironman Germany 70.3 in ihrer AK.

Seit einigen Jahren gibt Birgit Fahrtechnik-Kurse im Bikepark Winterberg, führt Touren und arbeitet als Trainerin.

Welche Ausbildungen hast du selber um solche Kurse anzubieten?

Ich und alle unsere Trainer sind lizenzierte MTB Guides (C-Lizenz MTB)/Trailscouts des Bund Deutscher Radfahrer BDR und Deutsche Initiative Mountainbike DIMB und lizenzierte NatureRide Kinder- und Jugendtrainer des BDR/DIMB.

Außerdem verfüge ich über folgende Qualifikationen:

- staatlich geprüfte Fitness Fachwirtin
- Fitness Trainer B-Lizenz BSA
- Ernährungstrainer BSA
- Sport-REHA Trainer BSA
- Cardiotrainer BSA
- Lauftrainer DLV
- Personal Trainer

Seit wann bietest du Fahrtechnikkurse an?

Seit 2010 über das Sportwerk, zuvor (seit 2003) im Bikepark Winterberg

Wie Viele Kurse bietest du im Jahr an?

ca. 20

Welche Art von Kursen bietest du an und wie sind hier die Preise?

Kurse für Einsteiger und Fortgeschrittene in verschiedenen Schwierigkeitsstufen.

Basic, Fortgeschritten, spez. Workshops Spitzkehren und Stufen, spez. Kinder- und Jugendkurse, spez. „Ladys Only“ Kurse.

Preise von 49 bis 89 Euro - je nach Kurs und Kurslänge.



Im Preis inklusive sind Schutzausrüstung, Kursverpflegung (Riegel, Getränke, selbstgebackener Kuchen, Obst, Kaffee...) und bei allen Kids+Junior Kursen auch die Leihbikes (MTBs der neuesten Generation von GHOST)

Bietest du auch extra Kurse für Frauen oder Kinder an?

Basic und Fortgeschritten gibt es auch als „Ladys Only“.

In den „Kids+Junior“ Kursen sind coole GHOST Bikes inclusive, also es ist kein eigenes Bike notwendig.

Wie groß sollte die Gruppe für einen Kurs sein?

Maximal 6 Teilnehmer pro Trainer!

Wie lange geht so ein Kurs?

- Erwachsenen-Kurse Basic 4 Stunden reine Kurszeit plus Pause
- Erwachsenen-Kurse Fortgeschritten 5 Stunden reine Kurszeit plus Pause
- Kids und Junior Kurse 3 Stunden reine Kurszeit plus Pause

Hast du ein ganzes Team oder machst du alles alleine (falls Team, dann bitte dieses kurz vorstellen)?

Zurzeit 2 feste Trainer und 2 Trainer auf Abruf.

- Mario Dauber - BDR/DIMB Trailscout, lizenzierte Waldpädagoge, Mountainbike, Lauf und Triathlon Wettkämpfer
- Iris Wilke - BDR/DIMB Trailscout, Trainer B-Lizenz DSV, NatureRide Kindertrainerin
- Britta Bieker - BDR/DIMB BikeGuide, NatureRide Kindertrainerin, MTB Wettkämpferin

Wo veranstaltest du deine Kurse (Bundesland, Ort)?

Freizeitzentrum Sackpfeife, Hessen, Marburg Biedenkopf und Marburg

Kommst du auch bei einer entsprechenden Gruppengröße vor Ort, also kann man dich auch an einen anderen Ort buchen?

Alle Kurse sind auch nach Absprache am Ort deiner Wahl möglich.

Was hat dich dazu bewogen, Fahrtechnikkurse anzubieten?

Mountainbikerin aus Leidenschaft und möchte diese Leidenschaft gerne weitergeben und den Spaß am Biken vermitteln.

Hier kannst du den Lesern noch mitteilen, was du möchtest

Open Trails!



Mit Klick aufs Logo kommt ihr zur Fahrtechnikschnule

