



**An die Schraubenschlüssel, fertig, los!** Bei [greenzone Biking](#) gibt's neue Schrauberworkshop im Angebot. Ob beim Workshop „[Build you weiter!](#)“ oder individuellen anderen Technikworkshops - beim Wuppertaler Unternehmen könnt ihr aus erster Hand von Bikern nicht nur die richtige Fahrtechnik erlernen, sondern nun auch **ab sofort** was für den Grips tun. Nämlich euch sprichwörtlich *weiterbilden* wie ihr Pannen und kleinere bis größere Wartungen selbst durchführen könnt.

Angeboten werden in die **Schrauber**kurse in zwei voll ausgestatteten Arbeitsräumlichkeiten mit gemütlicher Atmosphäre. Hier darf sich unter fachkundiger Aufsicht und Leitung am eigenen Bike ausgetobt, geschraubt, gefragt und erlernt werden. Dabei stehen Zweiradmechaniker mit langjähriger Berufserfahrung für alle Fragen zur Verfügung und helfen gern bei allerlei Problemen weiter.

## Schrauben - Für Einsteiger? Für Profis? *Für alle!*

Denn wenn einen die **Faszination am Radfahren** gepackt hat, möchte man natürlich auch wissen wie man „alltägliche Problemchen“ wie einen platten Reifen, eine nicht ganz sauber laufende Schaltung, eine schleifende Bremse oder das Herausnehmen der Laufräder für den Transport löst. Das ein oder andere macht man intuitiv schnell und mit links. Bei anderen Problemen wie eine korrekte Bremswartungen oder das Justieren der Schaltung empfiehlt sich der Besuch eines Schrauberworkshops. Und selbst Profis lernen nie aus.  
□



In Kleingruppen von maximal 4 TeilnehmerInnen pro Kurs (Kursdauer ca. 3 Stunden) werden nicht nur einige Geheimnisse vom Werkstattlatein gelüftet, sondern gerne individuelle Probleme behoben und Fragen beantwortet. Neben der richtigen Werkzeugauswahl werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Puncto Ergonomie und Fahrwerkseinstellung und Pflege des Bikes unterrichtet.

**Nächste Termine: Sonntag, 23.03.2014 und Sonntag, 30.03.2014 mit Start jeweils um 14.00h!**

(Bitte beachten: nur verbindliche Kursanmeldung bei Vorabüberweisung der Kursgebühren bis zum 19.03. bzw 26.03.)

Und das ganze gibt es für 35€ pro Person (zzgl. Material).

Für mehr Infos und zur Anmelden einfach eine Email an [repairman@greenzonebiking.de](mailto:repairman@greenzonebiking.de) schicken. Die Crew freut sich auf euch!



## Der individuelle Schrauber

Wer an den obigen Terminen nicht kann, kann gerne auch individuell das Team von greenzone Biking kontaktieren und eine „**privat session**“ vereinbaren. Diese Kurse richten sich vor allem an die Bikerinnen und Biker, die schon seit ein paar Jahren die Ausfahrten nach Feierabend und Touren am Wochenende genießen, sich ins Renngelümmel stürzen oder gar beruflich damit öfter unterwegs sind. Kleinere Wehwehchen wie Schlauch flicken und Justierungen werden bereits aus dem FF beherrscht, und nun möchte man tiefer in die Materie vordringen. Kein Problem für die Technikcrew!

Individuelle Schrauberkurse können aber auch gerne nach Absprache mit greenzone Biking stattfinden. Für Vereine, Rad-teams oder auch einen **Spezialworkshop for ladies only**.

Folgende Inhalte könnten im **individuellen Schrauberkurs** vorkommen:



- Schalt- und Bremszüge tauschen und pflegen
- Gabel Setup (Ein-/ Ausbau, Steuersatzreinigung etc.)
- Steuersatz einstellen
- Laufräder zentrieren
- Antriebwartung (Kette/Ritzel/Kassette tauschen)
- Bremssystem (justieren, entlüften, tauschen)
- Lagerwartung und -tausch

Hier ist die Teilnehmerzahl auf 2 limitiert und beträgt pro Kursstunde 60€ zzgl. Material.

## Build your own Bike

Wer träumt bitte nicht davon, sein eigenes Traummountainbike oder -rennrad zusammenstellen und selbst aufzubauen?!

Und natürlich kommen dabei so einige Fragen auf, wenn die Wunschkomponenten gesucht und auf einander abgestimmt werden sollen. *Sind sie alle überhaupt miteinander kompatibel? Wie bekomme ich mit meinem Budget das beste Rad fürs Geld? Worauf sollte ich ein besonderes Augenmerk legen?*

Mit ihrer langjährigen Erfahrung und technischem Wissen steht euch hier eine Schraubercrew zur Seite, um das Optimum aus allem herauszuholen.

**Alles ist da!** - Für den eigenständigen Aufbau des Rades oder deines Laufrades stehen für jedes Projekt in der Werkstatt der Wuppertaler nicht nur Tools und Spezialwerkzeug zur Verfügung, sondern auch die



Technikcrew selbst. Nur den Preis für die Hilfe, den gibt es auf hier für nur Anfrage ☐

Für Kursanfragen und alles weitere schickt ihr einfach eine Email an **repairman@greenzonebiking.de** oder schaut auf [greenzonebiking.de](http://greenzonebiking.de) vorbei.  
Das Technikteam freut sich auf euch.

