



Einladung: Fahrtechnikkurs Basic\*Ladies Only am 1.6. in Essen

## Liebe Bikerinnen,

in Kooperation mit [Green Zone Biking](#) bieten Die Matschhühner nochmals einen **Basic-Fahrtechnikkurs** am 01.06.2013 in Essen-Kettwig an - nur für uns Mädels versteht sich.

Der Kurs richtet sich vor allem an **Einsteigerinnen**, kann aber auch als **Refresh-Kurs** dienen, um die **Basics in Sachen Fahrtechnik** noch einmal zu überprüfen.

Unsere Fahrtechnikqueen Silvia wird euch viele Tips und Tricks zu den wichtigsten Basics des Bikens und Selbstvertrauen in den schönsten Sport der Welt vermitteln. Neben Balance und Bikebeherrschungsübungen stehen Kurven- und Bremstechniken auf dem Programm. Es wird aber nicht nur bei „Trockenübungen“ bleiben. So könnt ihr in einer kleinen Ausfahrt zum Abschluss euer neu gesammeltes Wissen direkt anwenden.

## Vorabinfos

- *Veranstaltungsort:* Essen- Kettwig (genauer Treffpunkt wird noch bekannt gegeben)
- *Datum:* Samstag, 01. Juni 2013, 10.00 Uhr
- *Kosten:* 45,- Euro pro Person

Alle weiteren Infos finden sich in der [Ausschreibung](#).

**Anmelden** könnt ihr euch **absofort** bei [silvia@greenzonebiking.de](mailto:silvia@greenzonebiking.de) oder über [info@matschhuehner.de](mailto:info@matschhuehner.de).

**Limitierte Plätze, also schnell sein** ☐

Wer ein paar Impressionen zu den Fahrtechnikworkshops benötigt kann hier Näheres nachlesen. ☐

