



Fährt eigentlich noch jemand RTF?

Die Frage lässt sich mit einem eindeutigen JAAA beantworten.

Aber vorher sollte ich vielleicht für die, die es nicht wissen, erklären, was denn RTF eigentlich heißt.



	So, 10.05.2015	20. Spremberger Stahlwaden-RTF	25/ 50/ 88/ 112/ 151	Spremberger Stahlwaden e.V. (BRA)
	So, 10.05.2015	29. Karbener Radtourenfahrt	52/ 73/ 120/ 156	RadSportverein Klein-Karben e.V. (HES)
	So, 10.05.2015	Tour de Wiesbaden	48/ 82/ 112	Equipe Wiesbaden RSV e.V. (HES)
	So, 10.05.2015	23. Buchholzer Heidetour	45/ 75/ 115/ 151	Blau-Weiß Buchholz e.V. (NDS)
	So, 10.05.2015	36. Rund um die Sieben Berge	41/ 73/ 111	VfV Hildesheim e.V. (NDS)
	So, 10.05.2015	Rund um die Hohe Mark	45/ 75/ 112	RSV Gelsenkirchen 02 e.V. (NRW)
	So, 10.05.2015	29. Hansa Tour	45/ 75/ 111/ 151	RSV Hansa Soest e.V. (NRW)
	So, 10.05.2015	Rhinkieker RTF	26/ 47/ 76/ 115/ 155/ 205	RC Tornado Rees 1994 e.V. (NRW)
	So, 10.05.2015	Campus RTF 2015	47/ 74/ 110	Radtreff Campus Bonn e.V. (NRW)
	So, 10.05.2015	Volksradfahren	24	RV Freie Bahn Oberaußem (NRW)
	So, 10.05.2015	7. HaardBiker CTF	30/ 50/ 70	HaardBiker e.V. (NRW)
	So, 10.05.2015	Ravensberger Hügel RTF	42/ 71/ 112/ 152	LRG Lenzinghausen e.V. (NRW)
	So, 10.05.2015	Schönes Sayntal	41/ 71/ 111	TV Bendorf-Sayn 1876 e.V. (RLP)
	So, 10.05.2015	32. Deidesheimer RTF	48/ 81/ 111	RV Edelweiss 1924 Deidesheim e.V. (RLP)
	So, 10.05.2015	35. Saar-Pfalz Radtourenfahrt mit Saar-Pfalz.....	27/ 43/ 50/ 78/ 80/ 111/ 152/ 206	RV Blitz 1903 Oberbexbach e.V. (SAR)
	So, 10.05.2015	RBC Schleswig-Holstein-Rund 2015	113/ 114/ 116/ 117/ 120/ 124/ 154	Rendsburger Bicycle Club v. 1894 e.V. (SCH)
	So, 10.05.2015	26. Rund um Altheim mit 7.Rad-Marathon	28/ 48/ 80/ 117/ 160/ 205	RSC Altheim/Alb 1988 e.V. (WTB)
	So, 10.05.2015	Über die Schwäbische Alb	18/ 30/ 50/ 75	MTB-Club Pfullingen e.V. (WTB)



Alle RTF am 10.5.2015

## Was ist RTF ?

Eine RTF ist nicht:

- Radiodiffusion-Télévision Française
- Rich Text Format
- Regional Task Force
- irgendwas anderes Exotisches

RTF steht hier für Radtourenfahrt. Ein Wortungetüm, das den früheren Begriff Radtouristikfahrt ersetzt hat. Eine RTF wird von einem Mitgliedsverein des Bundes Deutscher Radfahrer veranstaltet. Der Gastgeber lädt zu einer Fahrt von i.d.R. 40 bis 170 km ein. Das Ganze geht relativ locker über die Bühne. Man trifft sich am Startort, füllt eine Teilnehmerkarte aus, bekommt eine Startnummer geliehen, holt sich seine Startstempel ab (oder auch nicht) und schon kann es los gehen.

Vom Start sind drei bis vier unterschiedlich lange Strecken durch gut sichtbare Pfeile markiert (habt ihr sicher schon gesehen). Wir fahren erst mal los und überlegen uns spätestens an der ersten Streckenteilung, wie weit wir heute fahren wollen. Man kann alleine oder in Gruppen meist in einem Zeitfenster von zwei Stunden starten und bestimmt sein Tempo selbst. In unterschiedlichen Abständen sind Kontroll- und Verpflegungsstationen eingerichtet. Man kann sich seinen Kontrollstempel abholen (oder auch nicht). Man kann seine Getränkeflaschen nachfüllen und bekommt meist auch Obst, Kekse, auch mal Schmalzbrote, was der Veranstalter für die 4 bis 6 € Startgeld eben bereitstellt.

Die Routen führen, soweit möglich, über ruhige Nebenstrecken durch häufig landschaftlich schöne Gegenden. Hauptstraßen lassen sich zwar nicht immer vermeiden, aber dafür weicht die Route auch immer mal wieder auf asphaltierte Wirtschaftswege aus.

## Es gibt noch eine Steigerung

Wem die angebotenen RTF'n nicht ausreichen, der kann sich auch an einem Rad Marathon versuchen. Da geht es dann über mindestens 200 km und man muss sich vorher anmelden, wenn man seinen Startplatz sicher haben will.

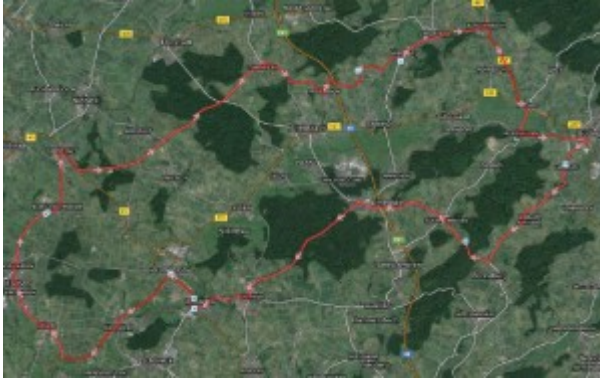
Ein andere reizvolle Veranstaltung sind sogenannte Verbandsfahrten. Hier fährt man im geschlossenen Verband (daher der Name) und die Führungsfahrer des Veranstalters geben das Tempo vor. Schon bei der Anmeldung entscheidet man sich, mit welcher Durchschnittsgeschwindigkeit man welche Strecke absolvieren will. Wenn die Führungsfahrer gut sind und die (bis 30 Fahrer starke) Gruppe gut zusammen arbeitet, stimmt am Ende auch der Schnitt. Am nächsten Sonntag (17.5.2015) findet meine Lieblingsverbandsfahrt im Odenwald statt, die Starkenburg RTF des VC Darmstadt zusammen mit der RSG CityBike. Hier reicht das Angebot von 119 km mit einem 26er Schnitt bis zu 222 km mit einem 28er Schnitt. Ich wünsche uns gutes Wetter.

## Wie erfahre ich von diesen Veranstaltungen?

Es gibt das [Breitensportportal von radnet.de](http://Breitensportportal.von.radnet.de). Da kann man sich rechtzeitig informieren, wo eine geeignete Veranstaltung stattfindet. Alleine heute am 10.5.2015 gab es 17 Veranstaltungen.



Fährt eigentlich noch jemand RTF?



RTF-Klein-Karben \*



RTF-Klein-Karben Höhenprofil \*

Wir waren heute beim RV Klein-Karben zu Gast. Da haben wir uns für die Strecke von gut 70 km entschieden. Das war am ehesten Familien kompatibel. Die Route führte auf einer welligen Piste durch die Wetterau im Bogen nach Büdingen und wieder zurück zum Start. Auch hier trifft man an den Verpflegungsstationen Fahrer aller Touren. Gefühlt steigt das Durchschnittsalter indirekt proportional zur Tourlänge. Wie sagte ein Teilnehmer unterwegs? Wenn's rollt, dann rollt's. Auf- und Absteigen ist manchmal etwas schwierig ☐

Wie viele Andere haben auch wir im Ziel natürlich noch Zeit für eine Bratwurst und ein alkoholfreies Bier gefunden, bevor es wieder nach hause ging.

**Statistik:** 72,7 km, 2:48 h Fahrtzeit, moderate 25,9 km/h, 569 hm lt. Garmin

[GPX-Files Download](#)





Nieder-Karben

## Fazit

RTF'n machen Spass und haben Zulauf aus unterschiedlichen Motivationen. Da gibt es die, die schon immer mitgefahren sind, die, die gelegentlich mitfahren, die, die eine Abwechslung im Training suchen, und, und, und.

Ich werde immer mal wieder an einer RTF teilnehmen und wie gesagt, nächsten Sonntag auf jeden Fall die Starkenburg RTF fahren

\* Route und Höhenprofil wurden mit Sporttracks aufbereitet



Fährt eigentlich noch jemand RTF?

