



Marc Brodesser  
F.-A.-Schmidt-Weg 46  
53129 Bonn  
Tel.: 01577 - 2855540  
Mail: [marc@ridefirst.de](mailto:marc@ridefirst.de)  
URL: <http://www.ridefirst.de>

## **Fahrtechnikscheule Ridefirst - Coach: Marc Brodesser**

### **Stelle bitte dich und deine Fahrtechnikkurse den Lesern vor:**

Seit Ende der 90er Jahre fahre ich Mountainbike: Angefangen hat es damals mit einem starren Anfänger-Hardtail Bergischen Land.

Schnell musste eine passende Federgabel her und meine Touren wurden anspruchsvoller.

Ich liebe flowige Trails und genussvolle Touren sowie auch Bike-Marathons.

Meine Kurse finden in verschiedenen Standorten in NRW und Umgebung statt: Bonn, Sauerland, Köln, Aachen, Düsseldorf, Koblenz, Siegen und Bergisches Land - bei Anfragen komme ich natürlich auch zu meinen Kunden in Ihr Revier.

Für meine Kursteilnehmer und alle anderen Interessierten habe ich die How-To-Webseite [www.fahrtechnik.tv](http://www.fahrtechnik.tv) eingerichtet, wo meine Fahrtechnikvideos und Anleitungen zu finden sind.

### **Welche Ausbildungen hast du selber um solche Kurse anzubieten?**

Ich habe an der Deutschen Sporthochschule in Köln eine Bike-Instructor-Ausbildung absolviert und habe früher auch selber an Bike-Camps teilgenommen.

In Kürze bin ich auch offiziell weitergebildeter Mental-Bikecoach (Ausbildung bei Petra Müssig).

Das Konzept für meine Kurse habe ich selber erstellt und es hat sich mehr als bewährt.

### **Seit wann bietest du Fahrtechnikkurse an?**

Seit 2008 biete ich meine Kurse unter der Flagge von Ridefirst.de an.

### **Wie Viele Kurse bietest du im Jahr an?**

Ca. 75 reguläre Kurse und dazu noch Privat-, Händler-, Vereins- und Betriebsausflugskurse.

### **Welche Art von Kursen bietest du an und wie sind hier die Preise?**

Ich biete für MTB-Anfänger und Biker, die bisher noch nie an der Fahrtechnik gefeilt haben „Level-1“ an, fortgeschrittene Biker kommen in unseren „Level-2- und Level-3-Kursen“ unter. Ansonsten wären da noch die Privatkurse für Gruppen und Einzelpersonen, die Preisstaffelung dafür findet man auf unserer Webseite [www.ridefirst.de](http://www.ridefirst.de).

### **Bietest du auch extra Kurse für Frauen oder Kinder an?**

Für Frauen biete ich Ladies-Kurse an.

Kinder können in unseren Kids-Kursen bei uns ihre Fahrtechnik verbessern

### **Wie groß sollte die Gruppe für einen Kurs sein?**

Die maximale Teilnehmerzahl sind acht Biker.

### **Wie lange geht so ein Kurs?**

Vier Stunden, bei Bedarf auch individuell flexibel einrichtbar.



**Hast du ein ganzes Team oder machst du alles alleine (falls Team, dann bitte dieses kurz vorstellen)?**

Ich habe mit Sascha Bamberg einen Kollegen, der für die Gravity-Kurse zuständig ist, sprich, Enduro/Freeride, DH/Bikepark und Dirt/Pump!

**Wo veranstaltest du deine Kurse (Bundesland, Ort)?**

In Nordrhein-Westfalen, Rheinlandpfalz und bei den Nachbarn (z.B. Hessen)

**Kommst du auch bei einer entsprechenden Gruppengröße vor Ort, also kann man dich auch an einen anderen Ort buchen?**

Man kann mich auch für die Hometrails buchen, sowas ist kein Problem.

**Was hat dich dazu bewogen, Fahrtechnikkurse anzubieten?**

Ich habe schon vor vielen Jahren den Marathon-Kumpels von meinem Vater Fahrtechnikkurse gegeben und später kam es einfach dazu, dass dieser geniale Nebenjob wichtiger wurde. Ich möchte meinen Kursteilnehmern ermöglichen mit mehr Spaß und Sicherheit im Gelände unterwegs zu sein, damit sich keine typischen Fehler bei ihnen einschleichen, die im schlimmsten Fall zu fiesen Stürzen führen können.

**Hier kannst du den Lesern noch mitteilen, was du möchtest**

Schaut immer mal wieder auf [www.fahrtechnik.tv](http://www.fahrtechnik.tv) vorbei oder verfolgt meine Aktivitäten auf der Facebookseite von Fahrtechnik.tv: <https://www.facebook.com/fahrtechnik.tv> - dort gibt es täglich schöne Videos und Links aus der Bike-Welt, ebenso interessant: Mein Online-Magazin [mtb-zeit.de](http://mtb-zeit.de).



*Mit Klick aufs Logo kommt ihr zur Fahrtechnikscheule*

