



Falk Outdoor Navigation erweitert seine Produktpalette und hat das neue **PANTERA 32** auf den Markt gebracht. Dieses hochwertige und handlichen Navi ist nicht nur für das Training von ambitionierten Bikern gedacht. Es eröffnete auch mit der **Falk Workout Challenge** die Welt des digitalen Trainings und der sozialen Netzwerke. Der Trainingsmanager stellt nach Beendigung der Einheit die Trainingsergebnisse anschaulich dar, die dann mit einem Klick auf Facebook und Twitter geteilt werden können. So kann man sehr schnell und weltweit seine Ergebnisse mit Freunden und anderen Radsportlern teilen und vergleichen.



Zusätzlich werden hierbei virtuelle Pokale für erreichte Kilometerziele, verbrannte Kalorien und erkletterte Höhenmeter vergeben. Einen besonderen Anreiz bietet auch noch die eigene Facebook-Seite der Falk Workout Challenge (www.facebook.com/falkworkoutchallenge); Dort kann man sich mit den Fahrern vom **Team Marin-Bikes** messen.



In den letzten Jahren hat sich einiges in Sachen Trainingsaufzeichnung getan. Hat man früher noch eher die Daten fein säuberlich in ein Trainingsbuch oder eine Tabelle eingetragen, so heißt es heute: Aufzeichnen, hochladen und mit Freunden vergleichen. Dank Smartphones, Tablets und sozialen Netzwerken wie Facebook oder Twitter ist das alle kein Problem mehr. Mit dem neuen Sport-Navi von Falk Outdoor Navigation, welches auf den Namen PANTERA 32 hört, lassen sich ganz leicht zum Beispiel zurückgelegte Kilometer, Höhenmeter, Herzfrequenz und GPS-Daten aufzeichnen. Die gewonnenen Trainingswerte lassen sich über ein USB-Kabel von dem handlichen und nur 137 Gramm „schweren“ leichte Touchscreen-Computer, der über die aktuelle ANT+-Technologie verfügt, an den PC übertragen. Alle gemessenen Daten können dann in dem mitgelieferten Trainingsmanager übersichtlich



dargestellt werden: Herzfrequenz-Kurven, ein Kartenausschnitt mit der zurückgelegten Route und detaillierte Höhenmeter-Diagramme ermöglichen eine Trainingsanalyse wie bei den Profis.

Diese Ergebnisse muss man aber nicht für sich behalten, denn mit einem einzigen Klick können alle relevanten Daten auf den beiden größten sozialen Plattformen Facebook und Twitter geteilt werden. Dort lassen sich die



eigenen Werte schnell und effektiv mit Freunden, Trainingspartnern und Profis vergleichen. Oder man misst sich bei der Falk Workout Challenge, wo es als Belohnung für die Erbrachte Leistung virtuelle Pokale gibt. Wem das nicht reicht, der stellt seine Einheiten auf der Challenge-eigenen Facebook-Seite ein und stellt sich so einem weltweiten Wettbewerb. Dort kann man nicht nur gegen tausende Hobbysportler antreten sondern trifft dort auch beispielsweise gegen die erfolgreichen Amateure des Rennradteams Marin-Bikes.



Wer als Rennradfahrer ordentlich Höhenmeter sammeln und Berge erkunden will, für den ist das PANTERA 32 genau das richtige, denn das Sport-Navi kennt gut 3.700 Passübergänge, die über ganz Europa verteilt sind. Darunter befinden sich viele der berühmten Klassiker: Mont Ventoux, Timmelsjoch, Brenner und natürlich das Stilsfer Joch, das zu den 25 beliebtesten Alpenpässen gehört, zu denen das PANTERA 32 zusätzlich Fotos und detaillierte Höhenprofile zeigt. Die exklusive, umfangreiche Datenbank kommt von der Online-Plattform www.quaeldich.de, mit der Falk exklusiv kooperiert.



