



Sicherheitsausrüstung welche den Kopf des Radfahrers vor Verletzungen schützt.  
Es gibt Styroporhelme aber auch Hartschalenhelme  
Folgende Eigenschaften sollte ein Helm haben:

- durchschlagstabil
- Aufprall dämpfen
- Sicherer Verschluss
- Geringes Gewicht
- Guter Tragekomfort
- Gute Belüftung

