



Heute haben wir für euch mal wieder ein interessantes Interview einer Nachwuchsfahrerin. Sara Böhm ist eine junge erfolgreiche Downhillerin aus der Oberpfalz und konnte schon zahlreiche Siege erzielen.

### **Stell dich bitte kurz selber vor**

Hi, mein Name ist Sara Böhm, bin 15 Jahre jung, komme aus Bayern und fahre seit meinen zwölften Lebensjahr Downhill.



### **Erkläre uns doch mal genauer, wie du durch Freunde dazu gekommen bist**

Zum Downhill, kam ich eigentlich durch einen Kumpel aus der Nachbarschaft, der schon seit Jahren 4x World Cup fährt.

### **Was genau reizt dich am Downhillfahren?**

Am Downhill fahren gefällt mir vieles, einmal finde ich es toll das man in der freien Natur unterwegs ist und die Herausforderung der verschiedenen Strecken hat.

### **Du hast mit 12 angefangen. Hat man da als Teenie nicht andere Hobbies?**

Meine Hobbys waren bis jetzt eigentlich schon immer mit dem Radsport verbunden.

### **Was für Material hast du aktuell zur Verfügung, wie sieht deine Ausstattung aus?**

Zur Zeit ist mein Material:

Bike: Specialized Demo 2013 Standart Ausstattung

sonst. Ausstattung: Troy Lee Bekleidung



### **Ohne Sponsoren dürfte es auf Zeit aber auch ganz schön ins Geld gehen**

Klar ist dieser Sport nicht besonders billig, ohne die Unterstützung meiner Eltern wäre dies gar nicht möglich. Aber vielleicht lässt sich ja noch ein Sponsor finden. Was nicht ist kann ja noch werden.

### **An welchen Rennen hast du bislang teilgenommen und was waren deine bislang besten Erfolge?**

- 2011 - Rookies Cup Ochsenkopf - 1. Platz Girls
- 2012 - Rookies Cup Steinach - 1. Platz Girls
- Rookies Cup Ochsenkopf - 1. Platz Girls
- German Cup Thale - 1. Platz Women

das waren bisher meine einzigen Rennen die ich mitgefahren bin.



### **Du hast beim Saisonfinale des German Downhill Cups in Thale (Sachsen-Anhalt) so einige „alte Hasen“ mit deiner Leistung überrascht. Was für ein Gefühl war das für dich?**

Ein ganz tolles! Ich war ja auch von mir selbst überrascht das ich es wieder bis nach oben geschafft habe.

### **Können wir noch mit weiteren Überraschungen von dir rechnen?**

Ich denke schon, wenn gesundheitlich nichts dazwischen kommt will ich dieses Jahr den gesamten IXS GDC mitfahren und das mit guten Ergebnissen abschließen.



### **Deine größte Pechsträhne-was ist passiert?**

Das war 2011, in diesem Jahr stürzte ich innerhalb kurzer Zeit so schwer das ich gleich zweimal in die Klinik musste.

Diagnose der Ärzte, verdacht auf "Wirbelanbruch" der sich dann zum Glück nicht bestätigte.

### **Wie sind deine Ziele, Zukunftspläne?**

Dieses Jahr, möchte ich den gesamte GDC mitfahren und dort gute Leistungen zu bringen.

Mein größtes Ziel ist natürlich das ich beim UCI World Cup an den Start gehen kann.



### **Willst du im Downhillbereich bleiben oder auch mal in andere Regionen abschweifen**

Also aktuell möchte ich schon noch beim Downhillfahren bleiben.

Aber mit der Zeit wird sich da schon noch was ergeben.

### **Wieviel trainierst du um in Form zu bleiben?**

Ich besuche regelmäßig das Fitnessstudio, doch meistens trainiere ich mit dem Rad.

### **Ist es schwierig Schule und Training unter einen Hut zu bekommen? (Ich geh mal davon aus, dass du noch zur Schule gehst?)**

Natürlich ist das schulische Vorankommen in Vordergrund zu stellen, aber es bleibt auch noch genügend Zeit für das Training.

### **Deine Vorbilder?**

Puhh, Vorbilder gibt's viele. ☐

### **Du darfst aufgrund deines Alters nur in der Hobbyklasse fahren. Ist das eher ein Vorteil oder hast du dadurch Nachteile?**

Ich würde mal sagen eher ein Vorteil, weil ich dort gegen Konkurrenz fahren kann und mich mit den anderen Fahrern messen muss.



**Wie ist der Kontakt zu anderen Mädels im Downhillbereich?**

Bis jetzt habe ich noch nicht viel Kontakt zu den anderen Fahrerinnen gehabt aber wir wünschen uns immer viel Glück beim Rennen.

**Wenn jetzt eine Leserin auch Lust auf Downhillfahren bekommen hat. Was würdest du empfehlen um in diese Sportart einzusteigen?**

Ich würde ihr empfehlen das sie es erst mal ausprobieren sollte und wie sich sich bei diesen Sport fühlt, bevor sie sich sofort ein Bike und die Ausrüstung kauft.

