



Unsere Autorin Britta macht derzeit die Ausbildung zum MTB-Guide und muss im Rahmen dieser Ausbildung auch 2 Praktikumstouren durchführen.

Falls also jemand am kommenden Sonntag (15.05.2011) Zeit hat, der kann sich bei Britta zu der kostenlosen Mountainbiketour anmelden.

Britta veranstaltet die Tour im Sauerland, genauer gesagt treffen sich die Teilnehmer an der Bikestation im Bikepark Winterberg.

Treffpunkt ist um 10.00 Uhr.

Die Tour geht über eine Länge von ca. 23 km mit 370 Hm und führt meist über asphaltierte Wald- und Schotterwege ohne steile Anstiege.

Es wird in einem langsamen und angepassten Tempo gefahren, so dass auch jeder mitkommt!

#### **Weitere Informationen zum Ablauf:**

- 10 Uhr: kurze Begrüßung und kurzer Bike- bzw. Ausrüstungscheck
- ca. 11 Uhr: kurze Pause an der Ruhrquelle
- ca. 12.30 Uhr Mittagspause am Hillebachsee in Niedersfeld
- ca. 15 Uhr - Ende der Tour an der Bikestation des Winterberger Bikeparks

#### **Wichtige Hinweise:**

- Es besteht Helmpflicht!
- Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!
- Jugendliche ab 16 Jahre nur mit Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten!

#### **Wir halten uns an die DIMB Trail Rules:**

- 1. Fahre nur auf Wegen.
- 2. Hinterlasse keine Spuren.
- 3. Halte dein Mountainbike unter Kontrolle.
- 4. Respektiere andere Naturnutzer.
- 5. Nimm Rücksicht auf Tiere.
- 6. Plane im Voraus



Interessenten können sich hier im Blog am besten über die Kommentarfunktion melden.

So sieht Britta dann, wer alles dabei ist.

Wir wünschen euch schon mal viel Spaß und würden uns über ein Feedback unserer Azubine Britta hier im Blog freuen.

