



Die MountainBIKE Women's Camps gehen 2014 in ihre nächste Runde - mit den Veranstaltungen in Latsch im Vinschgau, in Lermoos und in Saalbach-Hinterglemm.

Und wer sich jetzt noch bis zum 04.02.2014 zum Camp anmeldet, hat die Chance, einen Deuter-Rucksack, einen Sigma-Bikecomputer oder einen Alpina-Helm zu gewinnen.

Die Teilnehmerinnen erwartete wie jedes Jahr jede Menge Spaß, Spannung, und Action in den umliegenden Bikegebieten und -Parks.

Egal ob Genussausfahrt, fordernde Bergtour oder knackige Abfahrt, für jeden Geschmack wird die richtige Tour geboten. Ein Saison-Highlight, das frau sich nicht entgehen lassen sollte!

Biken ohne Leistungsdruck und vor allem Spaß beim Sport und unter Gleichgesinnten - das ist die Devise der MountainBIKE Women's Camps. Experten aus der Industrie, Fahrtechnik-Trainer und ortskundige Touren-Guides machen Frauen fit rund ums Rad.

Trainingstipps, Motivations-Coachings, Schrauber-Workshops, Hüttenbesuche, Pilates-Workouts und Massage-Einheiten bei eigenen Physiotherapeutinnen sowie Bikertreffs am Abend gehören ebenso zum Programm wie der Begrüßungssnack, ein gemeinsames Abschlussessen, das Mittagessen am letzten Tag sowie weitere Überraschungen.



Den Auftakt der Veranstaltungsserie macht **im Mai** das Camp in **Latsch im Vinschgau**. Weitere Stationen sind dann **Ende Juni Lermoos in der Tiroler Zugspitz Arena** sowie **Saalbach-Hinterglemm Anfang Juli**.

Alle drei Destinationen sind prädestiniert für ein Lady-Bike-Camp und lassen die Herzen von Bikerinnen höher



schlagen: aussichtsreiche Singletrails, flowige Passagen, gemütliche Panoramataouren, faszinierende Landschaften, traumhafte Berge, urige Hütten zum Einkehren sowie biker-freundliche Unterkünfte.

Bei allen drei Women's Camps werden die Teilnehmerinnen in verschiedene Leistungsgruppen eingeteilt, sodass sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene auf ihre Kosten kommen und die Touren in vollen Zügen genießen können.

Für die richtige Ausrüstung - ganz Lady-like - sorgen namhafte Aussteller, die ihr aktuelles Material in der Expo-Area für einen ausgiebigen kostenlosen Praxistest bereit stellen: Mountainbikes von Canyon und Marin, Helme und Brillen von Alpina, Rucksäcke von Deuter, Bike-Computer und Pulsuhren von Sigma Sport, Schuhe von Shimano, Bekleidung von Gore Bike Wear, Sport-BHs von Anita active, Protektoren von Fuse, Griffe von BBB, Bremsen und Federungen von Magura und viele weitere Testprodukte. Xenofit sorgt mit Riegeln für die nötige Energiezufuhr und nach den Touren ein erfrischendes Erdinger Alkoholfrei für Abkühlung.

Die Teilnahme bei den Camps (ohne Anreise und Unterkunft) kostet pro Person 279 Euro. Die Veranstalter sind bei der Suche nach einer passenden Pension oder einem Hotel behilflich. Auf der Camp-Website www.womenscamp.de sind Partner-Betriebe gelistet. Jede Teilnehmerin kann sich hier individuell ein passendes Quartier nach individuellen Wünschen auswählen.

Die drei Women's Camp Termine 2014 auf einen Blick:

8. bis 11. Mai 2014: Latsch (Vinschgau)

26. bis 29. Juni 2014: Lermoos (Tiroler Zugspitz Arena)

6. bis 10. Juli 2014: (direkt im Anschluss an BIKES and BEATS) in Saalbach-Hinterglemm

