



Spezielle Schuhe, welche eine versteifte Sohle besitzen.

Dies ist zum einen beim Treten ein Vorteil, da hier die Kraft besser auf das [Pedal](#) übertragen werden kann.

Zum bietet die versteifte Sohle die Möglichkeit Adapter ([Cleats](#)) für [Klickpedale](#) aufzunehmen.

