



Der Rudy Project Egos Helm ist eine ausgezeichnete Wahl für anspruchsvolle Radfahrer.

Er ist ein hochmoderner Fahrradhelm, der speziell für Straßenradfahrer entwickelt wurde und sich durch eine erstklassige Kombination aus Sicherheit, Komfort und Belüftung auszeichnet. Er ist Teil der 2023-Kollektion von Rudy Project und wird aufgrund seiner fortschrittlichen Technologien und seines eleganten Designs als ein neues Flaggschiff der Marke angesehen. Trotz des höheren Preises bietet der Helm zahlreiche Vorteile, die ihn zu einer lohnenden Investition machen.

In diesem Testbericht werden wir die verschiedenen Aspekte des Helms, einschließlich Design, Komfort, Sicherheit, Belüftung und Preis-Leistungs-Verhältnis, genauer unter die Lupe nehmen.

Im folgenden Abschnitt lest ihr über die Hard Facts und Details dazu.





Design und Verarbeitung

- **Ästhetik:** Der Egos Helm besticht durch sein modernes und aerodynamisches Design. Er ist in verschiedenen Farben erhältlich, um den individuellen Vorlieben gerecht zu werden.
- **Materialien:** Hochwertige Materialien sorgen für eine robuste und langlebige Konstruktion. Die Außenschale besteht aus Polycarbonat, während die Innenschale aus stoßabsorbierendem EPS-Schaum gefertigt ist.
- **Gewicht:** Mit einem Gewicht von ca. 250 Gramm gehört der Helm zu den leichteren Modellen auf dem Markt.

Der Egos besticht durch sein modernes und aerodynamisches Design, das nicht nur optisch ansprechend ist, sondern auch funktional. Der Helm wiegt je nach Größe zwischen 260 und 307 Gramm, was ihn leicht und komfortabel macht.



Komfort und Passform

- **Tragesystem:** Der Helm verfügt über ein anpassbares Tragesystem, das eine individuelle Anpassung ermöglicht und für einen sicheren Sitz sorgt.
- **Polsterung:** Weiche und herausnehmbare Polster bieten zusätzlichen Komfort und sind leicht zu reinigen.



- **Größen:** Der Helm ist in mehreren Größen erhältlich, um eine optimale Passform für verschiedene Kopfumfänge zu gewährleisten.

Die Anpassung des Helms wird durch das RSR11 Retention System erleichtert, das MikroEinstellungen sowohl in der Höhe als auch in der Breite ermöglicht. Dies sorgt für eine präzise Passform, die auch während der Fahrt stabil bleibt. Der Fidlock-Magnetverschluss ist besonders benutzerfreundlich und kann sogar mit Handschuhen leicht bedient werden

Zusätzlich verfügt der Helm über austauschbare Polsterungen und ein Insektenschutznetz, das besonders bei sommerlichen Fahrten nützlich ist.

Sicherheit

- **Zertifizierungen:** Der Egos Helm erfüllt die Sicherheitsstandards der CE EN 1078 und CPSC 12.03.
- **Sicherheitsmerkmale:** Zusätzliche Verstärkungen und eine verbesserte Stoßdämpfung tragen zur Sicherheit bei.



Der Egos verfügt über einen Dual Density EPS-Kern, der eine verbesserte Stoßdämpfung bietet. Diese Technologie trägt zur Reduzierung von Verletzungsrisiken bei Stürzen bei, da die härteren und weicheren Schichten unterschiedliche Arten von Aufprallkräften abfangen. Darüber hinaus ist der Helm mit dem WG11 Rotational Impact Protection System ausgestattet (vergleichbar mit dem Mips-System entwickelt, um die Sicherheit von Helmen bei einigen Unfällen zu erhöhen). Bei gewissen Aufprallgeschehen, wie sie bei schrägen Stürzen auftreten, können die Systeme schädliche Rotationsbewegungen reduzieren, die andernfalls auf den Kopf des Trägers übertragen werden könnten. In eigenen Tests, dem *PR Rotational Impact Test*, werden Rotationsstöße gemessen. Als Basis der Versuche dient die Norm ECE-R-22.06 für Motorradhelme. Dabei werden alle von Rudy Project durchgeführten Tests in Zusammenarbeit mit einer akkreditierten Stelle betrieben, um Transparenz zu gewährleisten.



Belüftung

- **Belüftungssystem:** Der Helm ist mit mehreren Belüftungsöffnungen ausgestattet, die für eine gute Luftzirkulation sorgen und somit Überhitzung verhindern.

Ein Highlight des Helms ist die exzellente Belüftung. Der Egos hat 23 Belüftungsöffnungen, die strategisch angeordnet sind, um eine effektive Luftzirkulation zu gewährleisten. Diese sorgt dafür, dass die Wärme schnell abgeführt wird und der Kopf auch bei intensiven Fahrten kühl bleibt. Eine spezielle 3D Air Frame Band unterstützt die Belüftung zusätzlich, indem sie den Schweiß ableitet und für mehr Stabilität sorgt.



Und genau so fährt sich der Helm auch - aufgesetzt stört er nicht, sitzt schmal auf dem Kopf und sieht dadurch auch bei kleineren Kopfumfängen nicht wuchtig aus. Das Gewicht ist vernachlässigbar und somit ist auch nach langer Ausfahrt keine Verspannung zu merken. Der Fidlock-Magnetverschluss ist zu Beginn gewöhnungsbedürftig, nicht weil dieser nicht funktioniert, sondern ganz im Gegenteil - kaum merklich klicken die beiden Verschlüsse ineinander und sitzen sicher, mit einer gekonnten Bewegung lassen sich diese wieder lösen und so braucht es tatsächlich nur eine Hand, um den Helm aufzuziehen bzw. abzusetzen. Bei langen schweißtreibenden Fahrten fühlt es sich nicht zu warm unter dem Helm an und so bleibt das Kopfklima gewahrt, auch bei größter Hitze draußen - leider kein Grund, keinen Helm zu tragen. □



Preis-Leistungs-Verhältnis

- **Kosten:** Der Helm liegt im mittleren bis oberen Preissegment - UVP 219,95 € - im Netz teils um die 169,95 € zu finden.
- **Wert:** Angesichts der hochwertigen Materialien, des Komforts und der Sicherheitsmerkmale bietet der Egos Helm ein gutes Preis-Leistungs-Verhältnis.

Fazit

2022 wurde der Helm vom World Tour Team Bahrain bei der Tour de France eingeführt. Somit konnte Rudy Project noch zahlreiche Informationen und Tests durchführen um den Helm in allen erdenklichen Situationen



auf Herz und Niere zu testen.

Der Rudy Project Egos ist ein hervorragend ausgestatteter Helm für anspruchsvolle Radfahrer, die Wert auf Sicherheit, Komfort und Stil legen. Er bietet durch seine innovative Technologie einen hohen Schutz, ist bequem zu tragen und überzeugt durch seine durchdachte Belüftung - ideal für lange Fahrten bei verschiedenen Wetterbedingungen. Ein Helm, der auf dem Kopf nicht ins Gewicht fällt und dennoch bereit für den Notfall ist. Klare Empfehlung unseres Autors.

