



Ein Fahrradhelm ist für jeden Radfahrer ein entscheidender Teil seiner Überlebensausrüstung. Beim Tragen sollte man sich wohlfühlen und der Helm sollte einfach an die jeweilige Kopfform angepasst werden können. Für unseren Helmtest stand uns als weiterer Helm der Windmax der Firma Rudy Project zur Begutachtung zur Verfügung. Auch diesen Helm haben wir unseren Tests unterzogen.



Rudy Project Windmax

## Technische Daten

Thema	Info
Gewicht	240 g, nachgewogen in Größe 54-58
Preis	UVP: 179,95 € Internet: 139,90 - 179,95 €
Sicherheitsstandards	CE 89/686 EEC, EN 1078
Material	keine Materialangaben Innenhelm auch an den Kanten vollständig umhüllt
Farben	<ul style="list-style-type: none"><li>• RED - WHITE (SHINY)</li><li>• BLACK - YELLOW FLUO (MATTE)</li><li>• LIME FLUO - BLUE (SHINY)</li><li>• YELLOW FLUO - BLACK (SHINY)</li><li>• WHITE - SILVER (SHINY)</li></ul>



Lüftungsöffnungen	21
Größen	S-M: (54-58 cm),L: (59-61 cm)
Belüftung	völlig ausreichend
Geräusentwicklung	moderat
Ersatzteile	umfangliche Liste von Ersatzteilen
Lieferumfang	Helm mit Insektennetz, Ersatzpolster, zwei Visiere, Helmbeutel

## Verarbeitung

Die äußere Kunststoffhülle reicht über die Helmkante und bedeckt überall die komplette Unterkante (s.Foto).

Die Schaumstoffpolster im Inneren sind groß und gut verarbeitet. Man kann sie auswechseln. In der vorderen Hälfte des Helms gibt es ein Insektennetz, das ebenfalls ausgewechselt werden kann. Das Gurtsystem ist direkt im unteren Rand der Helmschale befestigt.

Die vordere Helmkante sitzt direkt auf der Stirn auf.



Rudy Project Windmax Innenseite



## Optik

Der Helm wirkt, besonders in der Farbe „WHITE - SILVER (SHINY)“ her schlicht und unauffällig. Müsste ich ein Prädikat vergeben, würde ich für „schlicht, aber edel“ plädieren. Den Helm gibt es zusätzlich in den Farben RED - WHITE (SHINY, BLACK - YELLOW FLUO (MATTE), LIME FLUO - BLUE (SHINY) und YELLOW FLUO - BLACK (SHINY),

## Ersatzteile/ Zubehör



Rudy Project Windmax  
Zubehör

Zusätzliche Innenpolster, zwei Visiere (Rennrad bzw. Mountainbike) und ein Transportbeutel werden mitgeliefert.

Es steht eine umfangreiche Liste von Ersatzteilen zur Verfügung.

## Praxistest

### Anpassung



Rudy Project Windmax  
Drehrad zur  
Größeneinstellung



Rudy Project Windmax  
Höhenverstellung



Die Einstellung der Kopfgröße erfolgt mit einem großen Drehrad am Hinterkopf. Damit kann man in ausreichend kleinen Schritten die notwendige Einstellung vornehmen.

Dazu kommt für den Komfort eine Möglichkeit, die Höhe Gurtsystems einzustellen.



Rudy Project Windmax  
Verstellung vorne-hinten



Rudy Project Windmax  
Kinnverschluss

Das Gurtband lässt sich leicht und stufenlos einstellen. Allerdings lässt die Fixierung der der Balance vorne-hinten Wünsche offen. Und mit dem Verschluss kann man schließlich den Helm unter dem Kinn fest verschließen. Der Verschluss ist mit einem Polster unterlegt und sitzt so angenehm unter dem Kinn.

Na ja, und dann muss man nur noch die perfekte Einstellung finden. Nach aller Erfahrung ist das ein iterativer Prozess. Erst mal so einstellen, dass es sich gut anfühlt und dann auf's Rad, die eine oder andere Proberunde fahren und ggf. nachjustieren. Da alle Einstellungselemente leicht erreichbar sind, ist das auch nicht wirklich ein Problem. Allerdings war die Einstellung für meinen Kopf so, dass der Helm sich nicht nach vorne oder hinten verschieben ließ sehr aufwändig. Um dem Helm Gerechtigkeit widerfahren zu lassen, haben wir unser „Kopf-Modell“ bemüht und festgestellt, dass sich da die Einstellung eher problemlos durchführen ließ. Ist die Einstellung abgeschlossen, kann das ganz normale Fahren beginnen. Dabei werden wir dann hoffentlich weitere Eindrücke sammeln.

## **Tragekomfort**

Nachdem er einmal eingestellt ist, sitzt der Helm gut und leicht auf dem Kopf. Da der Helm auf der Stirn aufliegt, hat er bei mir etwas gedrückt, wenn der Drehverschluss zu eng gestellt war. Aber das ließ sich leicht korrigieren. Dadurch dass der Helm direkt auf der Stirn aufliegt, hat sich in den Stirnpolstern der Schweiß gesammelt. Irgendwann fließt der Stau dann ab. Das ist mir auf einer bergab Strecke auf dem Triathlonlenker mit über 50 km/h passiert und war nicht besonders angenehm.

## **Belüftung**

Mit den 21 Lüftungsöffnungen kommt ausreichend Luft in den Helm.



## Geräusentwicklung

Naturgemäß nimmt die Geräusentwicklung bei höheren Geschwindigkeiten zu. Gefühlt hätte man sich auch bei 60 km/h noch verständigen können. Wenn man den Kopf in Aeroposition bringt, ist der Windmax erstaunlich leise.

## Fahrttest

Gefahren sind wir den Helm auf Rennrädern (Cucuma Foía), (Cucuma Soleil) und auf einem Triathlonrad (Cucuma Veloz Pro<sup>2</sup>). Dabei haben wir darauf geachtet, ob der Helm auch in diesen sehr unterschiedlichen Sitzpositionen und bei den naturgemäß unterschiedlichen Geschwindigkeiten angenehm zu tragen ist. Weitere Aspekte waren, wie oben schon angeführt, die Belüftung und die Geräusentwicklung.

Insgesamt wurde der Helm im Rahmen des Tests mehr als 300 km gefahren. Die Durchschnittstemperaturen lagen zwischen 16 °C und 23 °C . Es herrschten also nicht gerade hochsommerliche Temperaturen, was die Aussagen über Belüftung bzw. Wärmeentwicklung etwas einschränkt.

Insgesamt kam ich unter dem Helm schon ins Schwitzen.

Die Geräusentwicklung ist je nach Geschwindigkeit und vor allem Kopfhaltung sehr unterschiedlich. Bei aufrechter Sitzposition ist der Helm bis ca. 30 km/h fast ein „Flüsterhelm“. Die Lautstärke steigerte sich naturgemäß zwischen 30 und 60 km/h. Aaaaaber je konsequenter man die Kopfhaltung aerodynamisch ausrichtet, desto leiser wird das Ganze wieder. Sehr interessant!

Die Kinnriemen haben auch in den unterschiedlichen Sitzpositionen und damit bei unterschiedlicher Kopfhaltung nicht gespannt.

## Pros und Contras

Und hier noch einmal die Pros und Cons, die uns im Umgang mit dem Rudy Project Windmax aufgefallen sind.

Thema	Info
Leicht einzustellen	Wird je nach Kopfhaltung und Sitzposition auf dem Rad unterschiedlich laut
Sitzt gut	Im vorderen Polster kann sich Schweiß sammeln, der dann in einem Schwall austritt
Ist gut belüftet	Gurtsystem ist ein bißchen „lappig“
Drehrad schön groß	Balanceeinstellung vorne-hinten könnte besser sein

## Fazit

Ich denke, mein Kopf ist eher schmal und ich hatte Probleme, den Helm für mich passend einzustellen. Renate als zweite Testerin hatte da den passenden Kopf. Bei ihr ließ sich der Helm so einstellen, dass er gepasst hat und ein Abstreifen des Helms nach vorne oder hinten nicht mehr möglich war.

Das Drehrad zur Größeneinstellung ist schön groß, so dass man den Helm sogar beim Fahren bei Bedarf enger oder weiter stellen kann.

Dass man auch über die seitliche Höhenverstellung die Anpassung an die Kopfform unterstützen kann, ist eine zusätzliche Hilfe.

Der Helm und die Pads sind gut verarbeitet. Das Gurtsystem ist ein bißchen lappig.

Dass sich in den vorderen Kopfpolstern der Schweiß sammelt und dann in einem Schwall austritt ist leider mehrfach passiert.



Von daher zwar kein Helm für mich, aber Renate würde ihn weiter fahren.

Der Helm liegt mit 179,95 € UVP eher am oberen Ende der Preisskala.

