



Die erste Lage an Bekleidung, die man direkt auf der Haut trägt, ist die Unterwäsche. Deswegen hat sie die Aufgabe den Wärme- und Feuchtigkeitshaushalt der Sport optimal zu regulieren. Denn unabhängig von Temperatur, Wetterbedingungen und Belastungsintensität soll sie sich optimal anpassen. Der Bekleidungshersteller **CRAFT** kennt sich mit diesen Anforderungen bestens aus, entwickelt die Schweden doch bereits seit 1977 hochfunktionelle Unterwäsche und verfügen daher über einen großen Erfahrungsschatz in diesem Bereich. Daher bringt die schwedische Marke die drei Linien **STAY COOL**, **BE ACTIVE** und **KEEP WARM** auf den Markt, die für jede Sportart und unterschiedlichen Temperaturbereiche die optimale Unterwäsche darstellt.



Betrachtet man sich Funktionsunterwäsche einmal genauer, so wird schnell deutlich, dass die richtige Wahl von zwei Dingen beeinflusst wird: Zum einen von der äußeren Temperatur, zum anderen von der Belastungsintensität. Um diesen Parametern gerecht zu werden hat CRAFT die Funktionsunterwäsche perfekt darauf abgestimmt. Sie unterstützt den Körper dank eines intelligenten Feuchtigkeitsmanagements bei der Regulierung des Temperaturhaushalts optimal: Bei Hitze oder starker Belastung kühlt die Wäsche den Körper, während sie ihn bei Kälte oder geringer Belastung wärmt. Dabei kombiniert die richtige Unterwäsche von CRAFT den nötigen Komfort beim Sport mit der Fähigkeit für die optimale Körpertemperatur zu sorgen und dadurch auch die sportliche Leistungsfähigkeit zu steigern. So kann die Unterwäsche je nach äußeren Bedingungen und dem Grad der Anstrengung entweder solo, also als einzige Lage, oder auch als Schichtsystem mit anderen Lagen getragen werden; so, wie man Unterwäsche eben normaler Weise trägt.

STAY COOL - auch wenn's heiß wird



Grade bei Hitze erwärmt sich der Körper; unabhängig von der Intensität und Stärke der Belastung. Und grade dieses beeinflusst die Leistungsfähigkeit derart, dass eben jene abnimmt. Und genau für diese Anforderungen gibt es die STAY COOL-Linie von CRAFT. Bei diesem Stoff kommt eine Faser zum Einsatz, die mit sechs offenen Kanälen die Feuchtigkeit von der Haut optimal ableitet und so mit einem Ventilationseffekt für angenehme Kühlung sorgt. Zusätzlich garantiert der ergonomische Schnitt eine sehr gute Passform. Die STAY COOL Produkte eignen sich somit bestens für besonders schweißtreibende Sportarten und Belastungen bei großer Hitze.



[ads2] **BE ACTIVE - wenn's um Höchstleistungen geht**



Neben den Produkten für die wirklich heißen Tage bietet CRAFT mit der BE ACTIVE-Linie die passende Funktionsunterwäsche für den mittleren Temperaturbereich von -10°C bis $+10^{\circ}\text{C}$. Dafür werden zwei unterschiedlich dicke Fasern verwendet. Auf der Materialinnenseite werden dickere Fasern verwendet als auf der Außenseite, damit die überschüssige Feuchtigkeit von der Haut abtransportiert wird. Dadurch entsteht ein ideales Mikroklima für sehr hohe körperliche Leistungen.

Ist der Körper nach der Belastung der Kälte ausgesetzt oder wird der Sport durch Pausen unterbrochen, so empfehlen sich die Produkte der BE ACTIVE EXTREME-Linie. Diese haben die gleichen Eigenschaften wie die



Teil aus der BE ACTIVE-Serie, zusätzlich zeichnet sich die Unterwäsche durch eine kurze Trocknungsphase sowie wärmende Thermolite-Hohlfasern auf der Außenseite und kühlende Hexalchannel-Fasern auf der Innenseite aus.

Besonders praktisch ist bei beiden Linien, dass sie bei relativ hohen Temperaturen gewaschen werden können. So werden bei 90°C (BE ACTIVE) bzw. 60°C (BE ACTIVE EXTREME) alle Bakterien abgetötet und Geruch hat dadurch keine Chance, sich in der Kleidung festzusetzen.

KEEP WARM - auch wenn's kalt wird



Bei der KEEP WARM-Linie von CRAFT werden leichte und wärmende Thermal-Fasern eingesetzt, die eine optimale Thermoregulation bieten und so das Auskühlen des



Funktionsunterwäsche von CRAFT - immer (unten drunter) richtig angezogen

Körpers verhindern. Dieses ist grade an besonders kalten Tagen sehr wichtig. Die besonders elastischen Fasern und der nahtfreie Torso garantieren sehr gute Passform und Beweglichkeit. Ähnlich wie bei der BE ACTIVE-Linie gibt es auch hier eine zusätzliche Kategorie für anspruchsvollere



Situationen. Mit den Produkten der KEEP WARM WOOL-Linie ist man grade bei Belastungen in der Kälte, die von Pausen unterbrochen werden, bestens ausgerüstet. Denn die verwendete Merinowolle sorgt auf der Stoffinnenseite für einen wärmenden Effekt und die tierischen Eiweiße der Wolle verhindern eine Geruchsbildung.

Weitere Informationen zu CRAFT und deren Produkten gibt es unter: www.craft.se/de

Wir werden das Active Extreme Shortsleeve für Euch testen!

Schaut am besten immer wieder in unserer [Testabteilung](#) vorbei oder ihr folgt uns auf [Facebook](#) bzw. [Google+](#)

