



Der Table besteht aus drei Teilen.

Erstens dem Kicker, zweitens dem Mittelstück und drittens der Landung.

Tables sind meistens zwischen einem und vier Metern hoch und bis zu acht Meter lang.

Für Anfänger sind Table besser geeignet, da bei einem zu kurzen Sprung die Verletzungsgefahr nicht so hoch ist wie bei einem Double.

