



Vaude Pro Insulation ZO - warm durch den Winter

Auch wenn ich persönlich kein „Frostbeutel“ bin, ist eine warme Jacke für kalte Tage nicht schlecht. Deshalb habe ich die [Pro Insulation ZO](#) von [Vaude](#) einem Test unterzogen.



© Klaus Görger



Vaude Pro Insulation ZO

Vaude Vaude Pro Insulation ZO

Factsheet Vaude Pro Insulation ZO

Vaude Pro Insulation ZO

Material	Hauptstoff - Außenseite: 100% Polyester; Membran: 100% Polyurethan; Wattierung: 100% Polyester (recycelt); Innenseite: 100% Polypropylen; Unterer Teil: 90% Polyamid, 10% Elastan; Rückenteil: 87% Polyamid, 13% Elastan; Seitenteil - Außenseite: 100% Polyester (recycelt); Membran: 100% Polyurethan; Innenseite: 100% Polyester (recycelt); Futter: 100% Polyamid.
Größen	S, M,L, XL, XXL
Farben	mars red, bright green, schwarz
Gewicht	510 g
Preis	UVP 200,00 €, Internet ab 119,97 € + ggf. Versand
Sonstiges (Herstellerangaben)	<ul style="list-style-type: none">• unterschiedlich winddichte und atmungsaktive Materialzonen• mit recyceltem Kaffeesatz• klimaneutral kompensiert; umweltfreundlich hergestellt• vorgeformter Ärmel• verlängertes Rückenteil• Antirutsch im Rückenteil Saum• 1 Brusttasche mit Reißverschluss• elastische Ärmel- und Saumbündchen• reflektierende Elemente• abnehmbare Ärmel• große Rückentasche•
Nachhaltigkeit/ Umwelt	<ul style="list-style-type: none">- Green Shape- Grüner Knopf- Fair Wear Nachhaltigkeitsbericht: https://nachhaltigkeitsbericht.vaude.com/?_ga=2.251692942.666699381.1640253962-50123936.1640253962

Erster Eindruck



Vaude Pro Insulation ZO, Reflektoren an den Ärmeln



Die Jacke sieht schon mal schick aus ☐ Rotes Vorderteil, der Rest schwarz. Unauffällige Reflektoren an den Armen und auf der Rückseite. Ich habe die Jacke übergezogen und hatte ein angenehmes Gefühl. Meine erste Einschätzung, für welchen Temperaturbereich die Jacke geeignet sein könnte - +5 ° bis gegen -10 ° - hat sich dann später auch bestätigt. Meine Vermutung, dass ich die Ärmel vermutlich nie abnehmen würde, hat sich bis heute auch als zutreffend erwiesen.

Es hat leider ein wenig gedauert, bis die Temperaturen so waren, dass sich ein Einsatz der Jacke auch gelohnt hat.

Fahrttest Vaude Pro Insulation ZO



Vaude Pro Insulation ZO, Reflektoren am Rücken

Ich habe die Insulation Pro ZO auf der Straße beim Rennrad Fahren und auf dem Crossrad in Feld, Wald und Wiese bei unterschiedlichen Temperaturen und unterschiedlichen Geschwindigkeiten getragen. Ab +5 ° wurde es mir auch mit einem ärmellosen Unterhemd drunter dann langsam zu warm. Bei niedrigeren Temperaturen durften auch mal dünne Armlinge und ein zusätzliches Trikot drunter sein. Geschwindigkeiten von gut 40 km/h bei ca. 20 km/h Gegenwind und -5 ° hat die Jacke auch ordentlich abgepuffert.

Die unterschiedlichen Materialien haben mir stets an den richtigen Stellen die richtige Wärme verschafft. Einzig bei Kälte und sehr starkem Rückenwind wurde es von hinten ein wenig kühl. Und wie bereits zu Anfang vermutet, habe ich die Ärmel nie abgenommen. Entweder brauche ich eine warme Jacke - dann auch an den Armen - oder ich fahre mit Armlingen, dann brauche ich keine warme Jacke ☐

Die Brusttasche hat auch für mein recht großes Handy sowie den Schlüsselbund gereicht und die große Rückentasche - es gibt nur eine - kann einiges aufnehmen. Den Reißverschluss sollte man allerdings immer ordentlich geschlossen halten. Mir ist allerdings nie was raus gefallen.

Ach ja, ich hätte mir gewünscht, dass die Ärmelbündchen einen eigenen Verschluss gehabt hätten, mit denen man sie bei Bedarf ein wenig enger schließen kann. So war es immer ein bisschen fummelig, entweder die Bündchen über die Handschuhe zu ziehen oder eben umgekehrt die Handschuhe über den Ärmelabschluss zu bekommen. War aber eher ein Luxusproblem.

Fazit

Ich habe die Jacke stets gerne getragen. Vor dem Start ein Blick auf's Thermometer ist nicht schlecht. Über +5 ° wird es, zumindest mir, zu warm. Aber sagen wir, zwischen +5 ° und -5 ° (gegebenenfalls auch noch



darunter) war die Jacke mir ein lieber Begleiter. Ob ihr den Preis investieren wollt, müsst ihr, wie immer, selbst entscheiden ☐

