



Die Wümme bei Lilienthal im Nebel © C.Höfelmeier

## Die Wümme

Die Wümme ist ein 118 km langer Nebenfluss der Lesum, die wiederum bei Bremen-Vegesack in die Weser mündet.

Die Quelle der Wümme entspringt im Naturschutzgebiet Lüneburger Heide südlich von Niederhaverbeck. Zu den wichtigsten Zuflüssen der Wümme zählen die Veerse bei Scheeßel und die Rhodau und Widau in Rotenburg (Wümme).

Touristisch interessant ist die Wümme vor allem für Angler und Kanuwanderer.

Die Strecke von Scheeßel bis an die Weser bei Bremen-Vegesack kann komplett mit dem Kanu absolviert bzw. „bepaddelt“ werden. Im Bereich Ottersberg/Fischerhude hat die Wümme zahlreiche „Wümme-Flüsse“ (u.a. einen Nord-, Mittel- und Südarm). Die Landschaft der Wümme-Wiesen zwischen Ottersberg und Borgfeld bzw. Lilienthal wird durch die Vielzahl dieser Wümme-Flüsse geprägt. Im Bereich Borgfeld kommt es zum Zusammenschluss aller Wümme-Flüsse.

Der gesamte Flusslauf der Wümme ist unter Naturschutz gestellt. Aufgrund ihrer guten Wasserqualität, zählt die Wümme zu den saubersten Flüssen Deutschlands.

## Wümme Radweg

Der ca. 250 km lange Rundkurs begleitet die Wümme von ihrer Quelle am Wilseder Berg bis zu ihrer Mündung im Norden Bremens.

Der Kurs ist unterteilt in eine Nord-Route und eine Süd-Route, die wiederum in durch mehrere Querverbindungen in attraktive Einzelabschnitte unterteilt sind.

Vom Wümme-Radweg aus hat man zudem Anschluss an zahlreiche interessante Fernradwege wie den Weserradweg, den Lüneburger Heide Radweg oder den Radfernweg Hamburg-Bremen.

Auf gut befahrbaren und überwiegend befestigten Wegen kann man die norddeutsche Natur- und Siedlungslandschaft von der Lüneburger Heide, über die Geest und Marschlandschaften, mit ihren Mooren und Flussniederungen, Auen- und Deich-landschaften bis hin zur deutschen Nordseeküste erkunden.

Die idyllische kleine Städtchen an der Strecke laden mit zahlreichen Sehens-würdigkeiten, kleinen Cafés und freundlichen Gaststätten zum Verweilen und zum stärken mit kulinarischen Genüssen ein.



## Länge des Radweges

Gesamtlänge (inklusive aller Alternativstrecken): ca. 250 km

Nordroute: (115 km)

Südroute: (118 km)

## Beschilderung des Radweges



## Routenverlauf

### Nordroute:

Wilsede - 4 km - Undeloh - 10 km - Handeloh - 7 km - Otter - 11 km - Lauenbrück - 10 km - Scheessel - 9 km - Rotenburg - 13 km - Sottrum - 9 km - Blockland - 14 km - Vegesack

### Südroute:

Wilsede - 13 km - Schneverdingen - 12 km - Fintel - 3 km - Vahlde - 13 km - Scheessel - 13 km - Rotenburg - 8 km - Ahausen - 6 km - Hellwege - 13 km - Bassen - 3 km - Oytten - 8 km - Oberneuland - 3 km - Borgfeld - 9 km - Blockland - 14 km - Vegesack

## Höhenmeter

Höchster Punkt: Wilseder Berg (169m über NN)

Niedrigster Punkt: Vegesack an der Weser

## Sehenswertes

- **Wilsede:** Heimatmuseum „Dat ole Hus“, Wilseder Berg, „Totengrund“
- **Undeloh:** St.-Magdalenen-Kirche, Seume-Haus, Kutschfahrten, Lehrpfade, Rundwege, Naturschutzinformationshaus



Undeloh, Lüneburger Heide

- **Handeloh:** Heidelandschaft im Büsenbachtal, Naturkundliches Museum „Alte Schmiede“, Planeten- und Naturlehrpfad, Walderlebniszentrum Ehrhorn N° 1
- **Schneverdingen:** Heideblütenfest am letzten Augustwochenende, Heimathaus „De Theeshof“, Schulmuseum in Insel, Alfred Töpfer Akademie für Naturschutz, Höpen mit Heidegarten, Pietzmoor, Eine-Welt-Kirche, Heidjerswohl (Hallenbad)
- **Fintel:** Ferienpark „Eurostrand Fintel“ mit See, Heimathaus am Pferdemarkt, St.-Antonius-Kirche, Freudenthalhaus und Denkmal, LandPark Lauenbrück
- **Scheeßel:** St.-Lukas-Kirche, Meyerhof, Heimathaus, Wassermühle, Internationales Trachtenfest
- **Rotenburg (Wümme):** Stadtkirche, Brunnen „Paar-oh-die“, Kartoffelmarkt, Rudolf-Schäfer-Haus, Kunstturm, Heimatmuseum, Wassermühle, Malermuseum Waffensen, Kulturpfad, Museum am Mutterhaus, Erlebnisbad Ronolulu



Luftbild Rotenburg an der Wümme © H.Gehnke

- **Sottrum:** Ahauser Mühle, Hügelgräber, Wassermühle Stuckenborstel, Heimathaus Sottrum, Kräuterregion Wiesteniederung mit Bibelgarten in Horstedt
- **Ottersberg:** Amtshof Ottersberg
- **Fischerhude:** Otto-Modersohn-Museum, Fischerhuder Galerie, Heimathaus Irmintraut, Kunstverein Fischerhude im Buthmanns Hof
- **Oyten:** Oytener See, Heimathaus



- **Lilienthal:** Murkens Hof, Heimat-, Kutschen- und Schulmuseum, Freilichtbühne, Schroeter-Haus, Klosterkirche St. Marien, Amtmann-Schröter-Haus, Torfkahnfahrten
- **Ritterhude:** Rathaus, Hammefest, Torfkahnfahrten, Mündung von Hamme und Wümme in die Lesum



Torfkahnfahrten in Ritterhude © TWU

- **Bremen-Nord:** Blockland, Martinikirche in Burglesum, Schulschiff Deutschland und Schönebecker Schloss in Vegesack, Vegesacker Hafen, Ökologiestation Schönebeck
- **Bremen-City:** UNESCO-Welterbe Marktplatz mit St. Petri Dom, Rathaus, Roland und Bremer Stadtmusikanten, Böttcherstraße, Schnoorviertel, Weserpromenade Schlachte, Universum Science Center Bremen



Bremer Stadtmusikanten © BTZ



## GPS-Daten

Daten liegen als .ovl Overlay vor.

- [Overlay Länge der Wümme](#)
- [Overlay Wümme-Radweg](#)

## Links

Offizielle Seite des Radweges [www.wuemme-radweg.de](http://www.wuemme-radweg.de)

## Bildquelle

Die Bilder wurden zur Verfügung gestellt vom Touristikverband Landkreis Rotenburg (Wümme) e.V. Entsprechende Copyrightvermerke befinden sich, falls vorhanden, unter den einzelnen Bildern.



[zurück zur Übersicht Flussradwege](#)

---

