



Seit einiger Zeit haben wir die Zoot Recovery 2.0 CRx Socks im Test. Welche Erfahrungen wir mit den Kompressionssocken von Zoot gemacht haben, könnt ihr in den nächsten Zeilen nachlesen.



Grelle Farbe, bequeme Kompressionssocken

## Die Daten

Auf der Homepage des Herstellers werden die Recovery 2.0 CRx Socks für 64,95€ angeboten. Auf anderen Seiten gibt es die Socken aber bereits für ca. 50€ zu bestellen.

Es stehen zwei Farbvarianten zur Auswahl: eine schlichte Kombination aus Schwarz und Grau und eine Variante mit gelben Akzenten, welche wir zum Testen erhalten haben.

Die Socken sind in drei verschiedenen Größen erhältlich, welche einen Wadenumfang von 30.5 bis 51 cm abdecken. Auf der Homepage von Zoot findet sich eine Tabelle, anhand derer die optimale Größe je nach Wadenumfang bestimmt werden kann.

Die CRx Technologie soll die Blutzirkulation verbessern. Zusätzlich soll ZoneRx für eine erhöhte Sauerstoffzufuhr zu den Muskeln beitragen. Die Socken sind für den rechten bzw. linken Fuß jeweils anatomisch vorgeformt und sollen so eine optimale Wirkung bei bequemen Sitz erzielen. Zoot hat außerdem Air-Zones eingearbeitet, welche die Atmungsaktivität erhöhen sollen.

## Verarbeitung:



Die Socken sind für Rechts und Links entsprechend anatomisch angepasst

Beim ersten Anziehen der Recovery 2.0 CRx Socks fällt direkt auf: Die Socken sind im Vergleich zu anderen Kompressionssocken deutlich enger im Bereich des Fußes. Das soll laut Zoot den Bluttransfer vom Fuß her anregen.

Allgemein sind Kompressionssocken natürlich sehr eng anliegend, was das Anziehen schon mal zu einer kleinen Tortur machen kann. Wenn man den Dreh aber einmal raus hat und wirklich Stück für Stück die Socken nach oben zieht, geht es irgendwann fast wie von allein.

Direkt nach dem Anziehen spürt man den angenehmen Druck auf die Muskulatur. Auch nach mehreren Waschvorgängen zusammen mit anderer Sportwäsche haben die Socken ihre Form erhalten und sind keinesfalls ausgeleiert.

Der Druck ist noch der Selbe wie am ersten Tag. Lediglich im Bereich der Fußsohle und Fersen fühlt sich das Material von außen rauher an.

## Optik

Unser Testmuster kam in der Farbe BLACK YELLOW SIDE. Die gelben Streifen machen die Socken sehr auffällig.

Es ergibt sich dadurch aber auch eine Art „technischer Look“ und die Socken sind auf den ersten Blick von gewöhnlichen Kniestrümpfen zu unterscheiden.

Für Freunde weniger greller Farben gibt es eine dezentere schwarz-graue Farbvariante.

## Tragekomfort

Dass Kompressionssocken keine Komfortwunder sind, ist klar.

Die Socken von Zoot sind aber auch noch nach Stunden angenehm zu tragen. Bei allzu warmen Umgebungstemperaturen wird es, trotz gefühlter guter Belüftung der Socken, dann aber auch in den Recovery



2.0 CRx Socks zu warm.



Sitzen schön eng, so wie Kompressionssocken sitzen müssen

## Regenerationstest

Die Recovery 2.0 CRx Socks kamen nach verschiedenen Trainingseinheiten zum Einsatz.

Es wird allgemein immer viel über den Sinn und Unsinn von Kompressionskleidung während oder nach dem Sport diskutiert.

Unser Tester ist der Meinung, dass Kompressionssocken in der Regeneration definitiv Sinn machen, da sie die Durchblutung und somit den Abtransport von Stoffwechselprodukten aus der Muskulatur fördern.

Das subjektive Empfinden war, dass sich die Beine bei Einsatz der Socken am nächsten Tag deutlich lockerer anfühlten.



## Fazit

Zoot liefert mit den Recovery 2.0 CRx Socks ein Paar sehr solide Kompressionssocken.

Vor allem der enge Sitz im Bereich der Füße verstärkt im Vergleich zu anderen Kompressionssocken den gefühlten Druck noch etwas.

Auch mehrmaliges Waschen konnte den Socken nichts anhaben.

Alles in Allem gibt es von unserem Tester eine Kaufempfehlung.

